

【考点1】感冒的基本病机为：时行感冒，症状似，传变易，病程长。

证型

恶寒/恶风发热 风寒束表证一脉浮紧一荆防达表汤或荆防败毒散。 暑湿伤表证一肢体酸重，头昏重+脉濡数一新加香薷饮。

气虚感冒一咳嗽无力，气短懒言一参苏饮。

阴虚感冒一舌红少苔，脉细数一加减葶苈汤。

阳虚感冒一四肢欠温，舌质淡胖一再造散。

【考点2】咳嗽的病位在肺，涉及肝、脾、肾；内伤咳嗽，病理因素主要为“痰”与“火”。

证型 风寒袭肺证一咳嗽声重+恶寒发热一三拗汤合止嗽散。

风燥伤肺证一干咳，连声作呛，唇鼻干燥一桑杏汤。

痰湿蕴肺证一咳嗽重浊，痰多，色白一二陈平胃散合三子养亲汤。

痰热郁肺证一咳嗽，气息粗促+热象一清金化痰汤。

肝火犯肺证一上气咳逆阵作，咳时面赤一黛蛤散合泻白散。

肺阴亏耗证一干咳，痰中带血丝+阴虚+（与肺痿鉴别）无胸部隐痛一沙参麦冬汤加减。

【考点3】哮病的病因病机是外邪侵袭，触动伏痰，病理因素以痰为主，以“发时治标，平时治本”为基本原则。

证型：（发作期）

冷哮证一喉中哮鸣如水鸡声，形寒怕冷一射干麻黄汤或小青龙汤。

热哮证一喉中痰鸣如吼，喘而气粗息涌一定喘汤或越婢加半夏汤。

寒包热哮证一喉中哮鸣有声，胸膈烦闷，发热恶寒一小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤。

虚哮证一喉中哮鸣如鼾，气短息促，动则喘甚一补肺纳肾，降气化痰一平喘固本汤。

风痰哮证一喉中痰涎壅盛，声如拽锯，无明显寒热倾向一三子养亲汤。

肺脾气虚证一气短声低，自汗恶风，食少便溏一六君子汤。

（缓解期）

肺肾两虚证一短气息促，动则为甚，腰酸腿软一生脉地黄汤合金水六君煎。

【考点4】喘证的病因为外邪、饮食、情志、劳欲久病；病位为肺、肾，涉及肝脾心；首辨虚实。

证型 表寒肺热证一喘逆上气，息粗伴形寒身热一麻杏石甘汤。

痰热郁肺证一喘促气涌，咳嗽痰多，质黏色黄一桑白皮汤。

痰浊阻肺证一喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，痰多黏腻色白一二陈汤合三子养亲汤。肾虚不纳证一喘促日久，动则喘甚，呼多吸少一金匱肾气丸合参蛤散。

【考点5】肺癆

成痼期一胸满作痛，咳吐黄绿色浊痰一千金苇茎汤合金解毒散。

溃脓期一咳吐大量脓痰，腥臭异常，胸中烦满而痛，气喘不能卧一加味桔梗汤。

恢复期一渐好转一沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减。

【考点6】肺痛

正气虚弱（内因），**捞虫（外因）**；以补虚培元和抗傍杀虫为原则。

证型

肺阴亏损证一干咳，痰中带有血丝，胸部隐隐闷痛一月华丸。

气阴耗伤证一咳嗽无力，自汗与盗汗可并见一保真汤或参苓白术散。

【考点7】**肺胀**的病位首先在肺，继则影响脾、肾，后期及心；病理因素为痰浊、水饮与血瘀。证型：胸部膨满，憋闷如塞

痰浊壅肺证一咳嗽痰多，色白黏腻一苏子降气汤合三子养亲汤。

阳虚水泛证一胸闷心悸，下肢浮肿，甚则一身悉肿一真武汤合五苓散。

肺肾气虚证一呼吸浅短难续，声低气怯一平喘固本汤合补肺汤。

【考点8】**惊悸**，多与情绪因素有关，可由骤遇惊恐引起呈阵发性，时作时止，实证居多，病情较轻；**怔忡**，多由久病体虚，心脏受损所致，持续心悸，心中惕惕，不能自控。

【考点9】心悸

证型

心虚胆怯证一心悸不宁，善惊易恐一镇惊定志，养心安神一安神定志丸。

心血不足证一心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华一归脾汤。

心阳不振证一心悸不安+阳虚表现一桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤。

水饮凌心证一心悸，眩晕气急，小便短少，下肢浮肿，形寒肢冷一苓桂术甘汤。

阴虚火旺证一心悸易惊，心烦失眠，五心烦热，盗汗一天王补心丹合朱砂安神丸。

【考点10】胸痹

证型

痰浊闭阻证一胸闷重心痛微，肢体沉重一通阳泄浊，豁痰宣痹一瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤。寒凝心脉一猝然心痛如绞，心痛彻背一枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤。

气阴两虚证一心胸隐痛，时作时休，心悸气短，动则益甚一生脉散合人参养荣汤。

心肾阳虚证一心悸而痛，胸闷气短，动则更甚+阳虚一参附汤合右归饮。

【考点11】**心衰**的病因为久病，夕卜邪，七情，劳倦；最根本病机为心气不足、心阳亏虚。病机可用虚、瘀、水三者概括，心气、心阳亏虚是病理基础，**血瘀**是中心病理环节，痰浊和水饮 是主要病理产物。

【考点12】**不寐**的病机为阳盛阴衰，阴阳失交；病位在心，与肝、脾、肾密切相关。

证型 **痰热扰心证**一心烦不寐，胸闷月完痞，泛恶暖气一黄连温胆汤。

心脾两虚证一不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，腹胀便溏一归脾汤。

肾不交证一心烦不寐，腰膝酸软一滋阴降火，交通心肾一六味地黄丸合交泰丸。

【考点 13】太阳经头痛，在头后部，下连于项，选用羌活、蔓荆子、川芎；少阳经头痛，在头之两侧，并连及于耳，选用柴胡、黄芩、川芎；厥阴经头痛，在巅顶部位，或连目系，选用吴茱萸、

藁本；阳明经头痛，在前额部及眉棱骨等处，选用葛根、白芷、知母。

【考点 14】头痛 证型

风寒头痛一头痛连及项背，常有拘急收紧感一川芎茶调散。

风热头痛一头痛而胀，甚则头胀如裂一苕芷石膏汤。

风湿头痛一头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆一羌活胜湿汤。

肝阳头痛一头痛胀痛，两侧为重，心烦易怒一天麻钩藤饮。血虚头痛一头痛隐隐，时时昏晕一加味四物汤。

痰浊头痛一头痛昏蒙，胸膈满闷一半夏白术天麻汤。

肾虚头痛一头痛且空，眩晕耳鸣一大补元煎。

瘀血头痛一头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺一通窍活血汤。

气虚头痛一头痛隐隐，时发时止，遇劳加重一益气聪明汤。

【考点 15】眩晕的病位在头脑，与肝、脾、肾密切相关；病理因素为风、火、痰、瘀；治疗原则为补虚泻实，调整阴阳。

证型 肝阳上亢证一眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦+舌红苔黄，脉弦数一天麻钩藤饮。气血亏虚证一眩晕动则加剧，劳累即发，面色淡白一归脾汤。

肾精不足证一眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软一左归丸。痰浊上蒙证一眩晕，头重昏蒙，胸闷恶心一半夏白术天麻汤。瘀血阻窍证一眩晕时作，头痛如刺一通窍活血汤。

【考点 16】中风的病理因素为风、火、痰、瘀。

证型

（中经络）一虽有半身不遂、口眼歪斜、语言不利，但意识清楚。风痰瘀阻证一突发口舌歪斜+舌紫暗，脉弦涩或小滑一半夏白术天麻汤合桃仁红花煎。

风阳上扰证一突然发生口眼歪斜+舌红苔黄，脉弦一天麻钩藤饮。

阴虚风动证一平素头晕耳鸣，腰酸，突然发生口眼歪斜一镇肝熄风汤。

（中脏腑）一昏不知人，或神志昏糊、迷蒙，伴见肢体不用。

（闭证）一症见神志昏迷、牙关紧闭、口噤不开、两手握固、肢体强痉等。

阳闭一兼见面红身热，气粗口臭一清肝息风，豁痰开窍一羚羊角汤合用安宫牛黄丸。

阴闭一兼见面白唇暗，静卧不烦，四肢不温一豁痰息风，辛温开窍一涤痰汤合用苏合香丸。脱证一突然昏仆，不省人事，目合口张一回阳救阴，益气固脱一参附汤合生脉散。

（恢复期）

风痰瘀阻证一口眼歪斜，半身不遂，肢体麻木+苔滑腻，舌暗紫一解语丹。

气虚络瘀证—肢体偏枯不用，肢软无力+舌质淡紫或有瘀斑—补阳还五汤。

肝肾亏虚证—半身不遂，拘挛变形，舌强不语+舌红脉细—左归丸合地黄饮子。

【考点 17】癫狂的证型

（癫病）—精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次，静而多喜。

痰气郁结证—情志+舌红苔白腻，脉弦滑—逍遥散合顺气导痰汤。

心脾两虚证—神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，肢体困乏—养心汤合越鞠丸。

（狂证）—精神亢奋，躁不安，喧扰不宁，骂詈毁物，动而多怒。

痰热瘀结证—癫狂日久不愈，面色晦滞而秽+舌质紫暗，有瘀斑，脉弦细或细涩—癫狂梦醒汤。

火盛阴伤证—癫狂久延，时作时止+脉细数—育阴潜阳，交通心肾—二阴煎合琥珀养心丹。

【考点 18】痫病病位在脑，涉及肝、脾、心、肾；病理因素为风、火、痰、瘀，又以痰为重要。证型突然昏仆，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人。

风痰闭阻证—舌红苔白腻，脉弦滑—定痫丸。

痰火扰神证—彻夜难眠，目赤，舌红苔黄腻，脉弦滑而数—龙胆泻肝汤合涤痰汤。

瘀阻脑络证—平素头晕头痛，痛有定处—通窍活血汤。

心脾两虚证—反复发病不愈，神疲乏力，心悸气短—六君子汤合归脾汤。

心肾亏虚证—病病频发，心悸，健忘失眠，腰膝酸软—左归丸合天王补心丹。

【考点 19】痴呆—表情呆滞，沉默寡言，记忆减退，失认失算。

证型

髓海不足证—齿枯发焦，腰酸骨软—七福饮。

脾肾两虚证—腰膝酸软，肌肉萎缩，食少纳呆，气短懒言—还少丹。

【考点 20】胃痛

证型 寒邪客胃证—胃痛暴作，恶寒喜暖—香苏散合良附丸。

饮食伤胃证—胃脘疼痛，胀满拒按，暖腐吞酸—保和丸。

肝气犯胃证—胃脘胀痛，痛连两胁，遇烦恼则痛甚—柴胡疏肝散。

湿热中阻证—胃脘疼痛，痛势急迫，胃脘灼热，口干口苦—清中汤。

瘀血停胃证—胃脘疼痛，如针刺，痛有定处—失笑散合丹参饮。

胃阴亏耗证—胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食—一贯煎合芍药甘草汤。

脾胃虚寒证—胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按—黄芪建中汤。

【考点 21】呕吐

证型

外邪犯胃证—突然呕吐，胸脘满闷，发热恶寒—藿香正气散。

食滯内停证一呕吐酸腐，月完腹胀满一保和丸。

痰饮内阻证一呕吐清水痰涎一小半夏汤合苓桂术甘汤。

肝气犯胃证一呕吐吞酸，暖气频繁，胸胁胀痛+情志一四七汤。脾胃气虚证一恶心呕吐，食欲不振，食入难化一香砂六君子汤。脾胃阳虚证一饮食稍多即吐，时作时止，面色朗白一理中汤。胃阴不足证一呕吐反复发作，似饥而不欲食一麦门冬汤。

【考点 22】胃痞一**自觉心下痞塞**，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛。证型 饮食内停证一暖腐吞酸一**保和丸**。

痰湿中阻证一舌苔白厚腻，脉沉滑一**二陈平胃汤**。

肝胃不和证一善太息+脉弦一**越鞠丸合枳术丸**。

胃阴不足证一饥不欲食一益胃汤。

【考点 23】噎膈一吞咽食物哽噎不顺，饮食困难，或纳而复出。证型

痰气交阻证一情志+舌红苔薄腻，脉弦滑一**启膈散**。

瘀血内结证一饮食难下，下而复吐出，呕出物如赤豆汁一通幽汤。**津亏热结证**一小便短赤，舌红，干裂少津，脉细数一沙参麦冬汤。气虚阳微证一面浮足肿+舌淡，苔白，脉细弱一**补气运脾汤**。

【考点 24】呃逆的病机为**胃失和降**，**胃气上逆动膈**；病位在膈，病变的关键脏腑在胃。证型

胃寒气逆证一呃声沉缓有力，得热则减一丁香散。

胃火上逆证一呃声洪亮有力，冲逆而出一**竹叶石膏汤**。

气机郁滞证一呃逆连声，与情志有关一**五磨饮子**。

胃阴不足证一呃声短促而不得续一养胃生津，降逆止呃一**益胃汤**。

【考点 25】腹痛

证型

寒邪内阻证一腹痛拘急，

湿热壅滞证一腹痛拒按，遇寒痛甚一良附丸合正氣天香散。烦渴引饮，大便秘结一大承气汤。

饮食积滞证一月完腹胀满疼痛，拒按，暖腐吞酸一枳实导滞丸。

肝郁气滞证一腹胀胀闷，痛无定处，痛引少腹一柴胡疏肝散。

瘀血内停证一腹痛较剧，痛如针刺一少腹逐瘀汤。

中虚脏寒证一腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按一小建中汤。

【考点 26】《医宗必读》提治泻九法：**淡渗、升提、清凉、疏利、甘缓、酸收、燥脾、温肾、固涩**。泄泻的基本病机为脾虚湿盛；病理因素主要是湿；首辨暴与久；注意**久泻不可分利太过**，以防劫其阴液。

证型

甚则如水样一藿香正气散。

寒湿内盛证一泄泻清稀，

泻下急迫，粪色黄褐一葛根苓连汤。

湿热伤中证一泄泻腹痛，

泻下粪便臭如败卵一保和丸。

食滞肠胃证一腹痛肠鸣，

腹中雷鸣，与情志有关一抑肝扶脾一痛泻要方。

肝气乘脾证一腹痛而泻，

脾胃虚弱证一大便时澹时泻，迁延反复，食少一参苓白术散。

肾阳虚衰证一黎明前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化一四神丸。

【考点 27】痢疾的病理因素以湿热疫毒为主；赤多重用血药，白多重用气药。

证型

湿热痢一痢下赤白脓血，黏稠如胶冻，腥臭一清肠化湿，调气和血一芍药汤。

疫毒痢一起病急骤，痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈一清热解毒，凉血除积一白头翁汤。

寒湿痢一痢下赤白黏冻，白多赤少，或为纯白冻一温中燥湿，调气和血一不换金正气散。 阴虚痢一痢下赤白，日久不愈，脓血黏稠，虚坐努责一养阴和营，清肠化湿一驻车丸。

虚寒痢一痢下赤白清稀，无腥臭，加虚寒一温补脾肾，收涩固脱一桃花汤合真人养脏汤。

休息痢一下痢时发时止，迁延不愈一温中清肠，调气化滞一连理汤。

【考点 28】便秘一基本病机为大肠传导失常。

证型

热秘一大便干结，腹胀腹痛，口干口臭一麻子仁丸。气秘一大便干结，肠鸣矢气，腹中胀痛一顺气导滞一六磨汤。冷秘一大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，手足不温一温脾汤。气虚秘一虽有便意，但排便困难，用力努挣则汗出短气一黄芪汤。血虚秘一大便干结，面色无华，健忘少寐口唇色淡一润肠丸。阴虚秘一大便干结，如羊屎状，加阴虚表现一增液汤。阳虚秘一大便干或不干，排出困难，小便清长，面色苍白一济川煎。

【考点 29】胁痛 证型 肝郁气滞证一胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及胸背肩臂一柴胡疏肝散。

肝胆湿热证一胁肋重着或灼热疼痛，口苦口黏一龙胆泻肝汤。

瘀血阻络证一胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按一血府逐瘀汤或复元活血汤。

肝络失养证一胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重一一贯煎。

【考点 30】黄疸以目黄、身黄、小便黄为主症，病理因素以湿邪为主；以化湿邪，利小便为治法。

证型 （阳黄）一身目俱黄，黄色鲜明。

热重于湿证一发热口渴，大便秘结+舌苔黄腻，脉弦数一清热通腑，利湿退黄一茵陈蒿汤。 湿重于热证一黄色不及前者鲜明，便澹+苔厚腻微黄，脉濡数一茵陈五苓散合甘露消毒丹。 胆腑郁热证一上腹、右肋胀闷疼痛+舌红苔黄，脉弦滑数一大柴胡汤。

疫毒炽盛证（急黄）一发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金一《千金》犀角散。

（阴黄）一身目俱黄，黄色晦暗，或如烟熏。

寒湿阻遏证—舌淡苔腻，脉濡数或沉迟—茵陈术附汤。

脾虚湿滞证—便澹+舌淡苔薄，脉濡细—健脾养血，利湿退黄—黄茂建中汤。

（退后调治） 湿热留恋证—黄疸消退后，口中干苦，小便黄赤，苔腻—茵陈四苓散。

肝脾不调证—黄疸消退后，月完腹痞闷，胁肋隐痛不适—柴胡疏肝散或归芍六君子汤。

气滞血瘀证—黄疸消退后，胁下结块，刺痛不适—逍遥散合鳖甲煎丸。

【考点 31】 积证—腹内结块触之有形，固定不移，痛有定处，刺痛为主，**病在血分**，多属脏病。

证型

气滞血阻证—腹部积块质软不坚，固定不移，胀痛不适+脉弦—**大七气汤**。

瘀血内结证—腹部积块明显，质硬，固定不移+脉细涩—**膈下逐瘀汤合六君子汤**。 正虚瘀结证—久病体弱，积块坚硬，肌肉瘦削—八珍汤合化积丸。

【考点 32】 聚证—腹内结块聚散无常，痛无定处，胀痛为主，**病在气分**，多属腑病，病情较轻。 证型 肝气郁结证—腹中结块柔软，时聚时散—逍遥散。 食滞痰阻证—腹胀痛，腹部时有条索状物聚起—**六磨汤**。

【考点 33】 鼓胀—病位在于月则及肾。

证型 气滞湿阻证—腹胀按之不坚，胁下胀满疼痛—柴胡疏肝散合胃苓汤。

水湿困脾证—腹大胀满，按之如囊裹水—**实脾饮**。

水热蕴结证—腹大坚满，月完腹胀急—中满分消丸合茵陈蒿汤。

瘀结水留证—月完腹坚满，青筋显露，腋下癥结痛如针刺—调营饮。

阳虚水盛证—腹大胀满似蛙腹，朝宽暮急—附子理苓汤或济生肾气丸。

阴虚水停证—腹大胀满，青筋暴露，面色晦滞—六味地黄丸合一贯煎。

【考点 34】 瘕病病机为气滞、痰凝、血瘀壅结颈前；病位在肝脾，与心有关。

证型—颈前喉结两旁结块肿大。

气郁痰阻证—质软不痛+情志+苔白，脉弦—四海舒郁丸。

痰结血瘀证—质硬或有结节，肿块经久未消+舌暗紫—海藻玉壶汤。

肝火旺盛证—性情急躁易怒，眼球突出+舌红，脉弦数—梔子清肝汤合消瘰丸。

心肝阴虚证—心悸，心烦少寐+舌红苔少，脉弦细数—天王补心丹或一贯煎。

【考点 35】 疟疾—以**祛邪截疟**为基本治则。

证型 正疟—先呵欠，继则寒战，寒罢内外皆热—祛邪截疟，和解表里—柴胡截疟饮或截疟七宝饮。

温疟—发作时**热多寒少**，汗出不畅—**清热解表**，**和解祛邪**—白虎加桂枝汤或白虎加人参汤。

【考点 36】 水肿—病位在肺、脾、肾，**关键在肾**。

证型 **风水相搏证**—**眼睑浮肿**，**继则四肢及全身皆肿**—疏风清热，宣肺行水—**越婢加术汤**。

湿毒浸淫证一身发疮痍，甚则溃烂一宣肺解毒，利湿消肿一麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮。

水湿浸渍证一全身水肿，下肢明显，按之没指一运脾化湿，通阳利水一五皮饮合胃苓汤。

脾阳虚衰证一身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复一健脾温阳利水一实脾饮。

【考点 37】淋证的基本病机为湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利。与尿血的鉴别主要看是否有尿痛。



星恒教育
Everstar Education

证型 **热淋**—灼热刺痛，溺色黄赤—**八正散**。

石淋—尿中夹砂石，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛—**石韦散**。

血淋—小便热涩刺痛，色深红或有血块—**小蓟饮子**。

膏淋—小便浑浊，乳白或如米泔水—**程氏萆薢分清饮**。

劳淋—溺痛不甚，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发—**补脾益肾丸**。

【考点 38】鹿闭的病机为膀胱气化功能失调；病位在**膀胱与肾**，但与三焦、肺、脾、肝密切相关；

膀胱湿热—**八正散**，**肺热壅盛**—**清肺饮**，**肝郁气滞**—**沉香通**，**浊瘀阻塞**—**抵当丸**。

【考点 39】郁证 证型 肝气郁结证—精神抑郁，胸部满闷，胁肋胀痛+苔薄腻脉弦—**柴胡疏肝散**。

气郁化火证—急躁易怒，胸胁胀满，口苦而干+舌红苔黄，脉弦数—**丹桅逍遥散**。

痰气郁结证（梅核气）—咽中如有物梗塞，吞之不下—**半夏厚朴汤**。

心神失养证（脏躁）—精神恍惚，悲忧善哭，喜怒无常—**甘麦大枣汤**。

心脾两虚证—情绪不宁、多思善疑，心悸胆怯—**归脾汤**。

肾阴虚证—**情绪不宁+舌红少津**，**脉细数**—**天王补心丹合六味地黄丸**。

【考点 40】鼻衄—肺热，桑菊饮；胃热，玉女煎；肝火，龙胆泻肝汤；气血亏虚证，归脾汤。

齿衄—胃火炽盛证，加味清胃散合泻心汤；阴虚火旺证，六味地黄丸合茜根散。

咳血—燥热伤肺证，桑杏汤；肝火犯肺证，泻白散合黛蛤散；阴虚肺热证，百合固金汤；胃热壅盛证，泻心汤合十灰散。

吐血—**胃热壅盛证**，**泻心汤合十灰散**；肝火犯胃证，龙胆泻肝汤；**气虚血溢证**，**归脾汤**。

便血—肠道湿热证，地榆散合槐角丸；气虚不摄证，归脾汤；**脾胃虚寒证**，**黄土汤**。

尿血—下焦湿热证，小蓟饮子；肾虚火旺证，知柏地黄丸；**脾不统血证**，**归脾汤**；肾气不固，无比山药丸。

紫斑—血热妄行证，十灰散；阴虚火旺证，茜根散；气不摄血证，归脾汤。

【考点 41】消渴的病机为**阴津亏损，燥热偏盛**；病位主要在肺、胃、肾，尤以肾为关键；**并发**

症为白内障、雀盲、耳聋、疮毒痈疽、肺癆、水肿、中风。

证型 （上消）**肺热津伤证**—**口渴多饮**+舌边尖红，苔薄黄，脉洪数—**消渴方**。

（中消）胃热炽盛证—多食易饥，形体消瘦—**清胃泻火**，**养阴增液**—**玉女煎**。

（中消）气阴亏虚证—口渴引饮，能食与便澹并见—**益气健脾**，**生津止渴**—**七味白术散**。

（下消）肾阴亏虚证—尿频量多，混浊如脂膏+肾阴虚—**滋阴固肾**—**六味地黄丸**。（下消）阴阳两虚证—小便频数，混浊如膏，甚至饮一—**便一+肾阴虚+阳虚**—**金匱肾气丸**。

【考点 42】内伤发热—**阴虚发热证**，**清骨散**或**知柏地黄丸**；血虚发热证，归脾汤；**气虚发热证**，**补中益气汤**；阳虚发热证，金匱肾气丸；气郁发热证，丹桅逍遥散；痰湿郁热证，黄连温胆汤 合中和汤或三仁汤；血瘀发热证，血府逐瘀汤。

【考点 43】癌证—气郁痰阻证，越鞠丸合化积丸；热毒炽盛证，犀角地黄汤合犀角地黄丸；**湿热郁毒证**，**龙胆泻肝**

汤合五味消毒饮；瘀毒内阻证，血府逐瘀汤；气阴两虚证，生脉地黄汤；气血两亏证，十全大补丸。

【考点 44】厥证的病机为气机逆乱，升降乖戾，气血阴阳不相顺接。

气厥实证，通关散合五磨饮子；虚证，生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮；血厥实证，羚角钩藤汤或通瘀煎；虚证，急用独参汤灌服，继服人参养营汤；痰厥，导痰汤。

【考点 45】痹证

证型

行痹—痹痛游走不定者—祛风通络，散寒除湿—防风汤。

痛痹—痛势较甚，痛有定处，遇寒加重者—散寒通络，祛风除湿—乌头汤。

着痹—关节酸痛、重着、漫肿者—除湿通络，祛风散寒—薏苡仁汤。

风湿热痹—活动不便，局部灼热红肿—白虎加桂枝汤或宣痹汤。

痰瘀痹阻证—痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移—双合汤。

【考点 46】痿证

证型

肺热津伤证—发病急，病起发热，突然肢体软弱无力—清燥救肺汤。

湿热浸淫证—起病较缓，逐渐出现肢体困重，痿软无力+湿热—加味二妙散。

肝肾亏损证—起病缓慢，渐见肢体痿软无力+舌红少苔，脉细数—虎潜丸。

【考点 47】颤证

证型 风阳内动证—眩晕耳鸣，面赤烦躁+舌红苔黄，脉弦—天麻钩藤饮合镇肝息风汤。痰热风动证—头晕目眩，胸脘痞闷，口苦口黏—导痰汤合羚角钩藤汤。

【考点 48】腰痛—病位在肾，病理性质以肾虚为主。

证型

寒湿腰痛—腰部冷痛重着，转侧不利—甘姜苓术汤。

湿热腰痛—腰部疼痛，重着而热—四妙丸。

瘀血腰痛—腰痛如刺，痛有定处，痛处拒按—一身痛逐瘀汤。

【考点 49】阴经属脏络腑主里，阳经属腑络脏主表。手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

【考点 50】十二经脉流注次序：肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

【考点 51】相表里的阴经与阳经在手足末端（指、趾）交接；阳经与阳经（同名阳经）在头面部交接；相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

【考点 52】任脉督脉冲脉皆起于胞中，同出会阴而并行，称为“一脉三歧”。

【考点 53】十二经别的临床意义

- ① 加强了表里两经的联系作用
- ② 加强了经脉与脏腑联系的作用

③ 加强了十二经别与头部的联系的作用

④ 弥补十二经脉分布不足，加强各经与心的联系。

【考点 54】十二经筋：“宗筋主束骨而利机关也”。

【考点 55】月俞穴的分经主治规律

三经同治：手三阴经同治胸，手三阳经咽热病，足三阳经眼神热，足三阴经阴妇科，任督二脉 神脏妇。

二经同治：手少厥阴神志病，手少太阳目耳疾，足少太阳治眼病，足少厥阴前阴主。

【考点 56】按五输穴主病特点选用：井主心下满，荣主身热，输主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄。

【考点 57】十二经脉在腕、踝关节附近各有一个月俞穴，是脏腑原气经过和留止的部位，称为原穴。

【考点 58】下合穴：分布在足三阳经膝关节及以下部位。主治：“合治内腑”。

胃经下合三里乡，上下巨虚大 < 1 爾 膀胱当合委中属，三焦下合属委阳，胆经之合阳陵泉。足三里，上下巨虚属于胃经，委中委阳属于膀胱经，阳陵泉属于胆经。

【考点 59】八脉交会穴：公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢；后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉行肺系，阴跷照海膈喉咙。

【考点 60】八会穴：腑会中脘完脏章门，筋会阳陵髓绝骨；骨会大杼气膻中，血会膈俞脉太渊。

【考点 61】前发际正中至后发际正中— 12 寸；耻骨联合上缘至髌底— 18 寸；股骨大转子至 胴横纹（平髌尖）— 19 寸。

【考点 62】太渊（输穴、原穴）一拇长展肌腱尺侧凹陷中—特殊主治：无脉症。

【考点 63】鱼际（荣穴）—第一掌骨中点—特殊主治：掌中热；小儿疳积。

【考点 64】孔最—腕远横纹上 7 寸—①咯血、鼻衄、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②肘臂挛痛；③痔血。

【考点 65】迎香—在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中—胆道蛔虫症。

【考点 66】合谷（原穴）—在手背，第 2 掌骨梯侧的中点处—①头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、口眼喎斜、耳聋等头面五官诸疾；②发热恶寒等外感病证；③热病无汗或多汗；④经闭、滞产等妇产科病证；⑤上肢疼痛、不遂；⑥牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴；⑦皮肤科病证；⑧小儿惊风、痉证。

【考点 67】天枢（大肠募穴）—在腹部，横平脐中，前正中线旁开 2 寸—①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证；②月经不调、痛经等妇科疾病。

【考点 68】足三里（合穴；胃之下合穴）—在小腿外侧，犊鼻下 3 寸，胫骨前缘外 1 横指处，犊鼻与解溪连线上—①胃痛、呕吐、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证；②下肢痿痹；③癫狂等神志病；④痈等外科疾患；⑤虚劳诸证，为强壮保健要穴。

【考点 69】丰隆（络穴）—在小腿外侧，外踝尖上 8 寸，胫骨前缘—①头痛，眩晕，癫狂；②咳嗽、

痰多等痰饮病证；③下肢痿痹。

【考点 70】**厉兑（井穴）**一在足趾，第 2 趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）—①鼻衄、齿痛、咽喉肿痛等实热性五官病证；②热病；③多梦、癫狂等神志病证。

【考点 71】**隐白（井穴）**一在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）—①月经在 4 崩漏等妇科病；②便血、尿血等出血证；③癫狂，多梦；④惊风；⑤腹满，泄泻。

【考点 72】**三阴交**—在小腿内侧，内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后际—①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证；②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患；④心悸，失眠；⑤下肢痿痹；⑥阴虚诸证；⑦**湿疹，暮麻疹**。

【考点 73】**地机**—在小腿内侧，阴陵泉下 3 寸，胫骨内侧缘后际—①痛经、崩漏、月经不调等妇科病；②腹痛、腹泻等脾胃病证；③小便不利、水肿等脾不运化水湿病证；④下肢痿痹。

【考点 74】**血海**—在股前区，髌底内侧端上 2 寸，股内侧肌隆起处—①月经不调、痛经、经闭等妇科病；②**瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮外科病**；③膝股内侧痛。

【考点 75】**大包**—在侧胸部，腋中线上，当第 6 肋间隙处—①气喘；②胸胁痛；③全身疼痛；④岔气；⑤四肢无力。

【考点 76】**极泉**—在腋区，腋窝正中，腋动脉搏动处—①心痛、心悸等心疾；②肩臂疼痛、肋肋疼痛、上肢不遂等上肢病证；③**痿痹，腋臭**。

【考点 77】**少海**—在肘前区，横平肘横纹，肱骨内上髁与肘横纹内侧端连线的中点前缘—①心痛、癰症等心病、神志病；②肘臂挛痛，臂麻木颤；③头痛，腋胁部痛；④**瘰癧**。

【考点 78】**神门**—在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处—①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂病等心与神志病证；②**高血压**；③胸胁痛

【考点 79】**少泽**—在手指，小指末节尺侧，指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）—①乳痈、乳少等乳疾；②昏迷、热病等急症、热证；③头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证。

【考点 80】**支正**—在前臂后区，腕背侧远端横纹上 5 寸，尺骨尺侧与尺侧腕屈肌之间—①头痛，项强，肘臂酸痛；②热病；③癫狂；④**疣症**。

【考点 81】**听宫**—在面部，耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中—①耳鸣、耳聋、瞭耳等耳疾；②齿痛；③**癰狂病**。

【考点 82】**睛明**—在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中—①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾；②**急性腰扭伤，坐骨神经痛**。

【考点 83】**肺俞**—在脊柱区，第 3 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸—①咳嗽、气喘、咯血等肺疾；②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证；③皮肤瘙痒、瘾疹等皮肤病。

【考点 84】**肝俞**—在脊柱区，第 9 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸—①黄疸、胁痛等肝胆病证；②目赤、目视不明、目眩、夜盲、迎风流泪等目疾；③癰狂病；④脊背痛。

【考点 85】**胆俞**—在脊柱区，第 10 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸—①黄疸、口苦、胁痛等肝胆病证；②**肺癆，潮热**。

【考点 86】**脾俞**—在脊柱区，第 11 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸—①腹胀、纳呆、呕吐、腹

泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证；②**多食善饥，身体消瘦**；③背痛。

【考点 87】**胃俞**一在脊柱区，第 12 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸一胃月完痛、呕吐、腹胀、肠鸣等胃肠疾患。

【考点 88】**肾俞**一在脊柱区，第 2 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸—①头晕、耳鸣、耳聋等肾虚病证；②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等泌尿生殖系疾患；③月经不调、带下、不孕等 妇科病证；④腰痛；⑤**慢性腹泻**。

【考点 89】**委阳**一在膝部，横纹上，股二头肌腱的内侧缘—①腹满，小便不利；②腰脊强痛， 腿足挛痛。

【考点 90】**膏肓**一在脊柱区，第 4 胸椎棘突下，后正中线旁开 3 寸—①咳嗽、气喘、盗汗、肺 痿等肺系虚损病证；②**虚劳、羸瘦、健忘、遗精等虚劳诸证**；③肩胛痛。

【考点 91】**至阴**一在足趾，小趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）—①**胎位不正，滞产**；②头痛，目痛，鼻塞，鼻衄。

【考点 92】**育俞**一在腹部，脐中旁开 0.5 寸—①腹痛、腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证；②月经 不调；③**疝气**。

【考点 93】**曲泽**一在肘前区，肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中—①心痛、心悸、善惊等 心系病证；②胃痛、呕血、呕吐等胃腑热性病证；③**热病，中暑**；④肘臂挛痛，上肢颤动。

【考点 94】**内关**一在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间—①心 痛、胸闷、心动过速或过缓等心系病证；②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证；③中风，偏瘫，眩晕， 偏头痛；④失眠、郁证、癫狂病等神志病证；⑤肘臂挛痛（

【考点 95】**中冲**一在手指，中指末端最高点—①中风昏迷、中暑、昏厥、小儿惊风等急症；② **热病**；③**舌强肿痛**。

【考点 96】**翳风**一在颈部，耳垂后方，乳突下端前方凹陷中—①耳鸣、耳聋等耳疾；②口眼喎斜、 牙关紧闭、颊肿等面、口病证；③**瘰癧**。

【考点 97】**耳门**一在耳区，耳屏上切迹与下颌骨髁突之间的凹陷中—①耳鸣、耳聋、瞭耳等耳疾；②**齿痛，颈颌痛**。

【考点 98】**阳白**一在头部，眉上 1 寸，瞳孔直上—①头痛，眩晕；②**眼睑瞤动，眼睑下垂，口 眼喎斜**；③目赤肿痛、视物模糊等目疾。

【考点 99】**风池**一在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中—①头痛、眩晕、失眠、中风、癫痫、耳鸣、耳聋等内风所致的病证；②感冒、热病、口眼喎斜等外风所 致的病证；③目赤肿痛、视物不明、鼻塞、衄血、咽痛等五官病证；④颈项强痛。

【考点 100】**足窍阴**一在足趾，第 4 趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）—①头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋、咽喉肿痛等头面五官病证；②**胸胁痛，足跑肿痛**；③失眠，多梦；④热病。

【考点 101】**期门**一在胸部，第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸—①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证；②**奔豚气**；③**乳痈**。

【考点 102】**百会**一在头部，前发际正中直上 5 寸—①痴呆、中风、失语、癰癧、失眠、健忘、 癫狂病证、癰症等。②头风、头痛、眩晕、耳鸣等头面病证。③脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂 等气失固摄而致的**下陷性**

病证。

【考点 103】中极一在下腹部，脐中下 4 寸，前正中线上一①遗尿、小便不利、鹿闭等泌尿系 病证；②遗精、阳痿、不育等男科病证；③月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不止、带下等妇科病证。

【考点 104】四神聪一在头部，百会前后左右各旁开 1 寸，共 4 穴-①头痛，眩晕；②失眠、健忘、癫痫等神志病证。

【考点 105】腰痛点一在手背，第 2、3 掌骨及第 4、5 掌骨之间，腕背侧横纹远端与掌指关节中点处，一手 2 穴一急性腰扭伤。

【考点 106】直接灸包括：瘢痕灸和无瘢痕灸；间接灸包括：隔姜灸，隔蒜灸，隔盐灸，隔附子饼灸。

【考点 107】偏头痛的针灸治疗，主穴：率谷、阿是穴、风池、外关、足临泣、太冲。（口诀：歪风铃头痛太帅了啊）

【考点 108】面痛的针灸治疗，主穴：攒竹、四白、下关、地仓、合谷、太冲、内庭。（口诀：面痛下地冲谷内白住）

【考点 109】腰痛的针灸治疗，主穴：大肠俞、阿是穴、委中。（口诀：市常委腰痛）

【考点 110】中经络，主穴：水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中。（口诀：经络内水三尺危及生命）

【考点 111】痫病的针灸治疗，发作期主穴：水沟、百会、后溪、内关、涌泉。（口诀：关泉水后才贤惠）

【考点 112】不寐的针灸治疗，主穴：百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉。（口诀：失眠赵生会呻吟）

【考点 113】郁证的针灸治疗

主穴：百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲。（口诀：郁证唐门太回关中）

【考点 114】感冒的针灸治疗

主穴：列缺、合谷、风池、大椎、太阳。（口诀：干涸大风太烈）

【考点 115】呕吐的针灸治疗

主穴：中脘、足三里、内关。（口诀：偶属关中里）

【考点 116】便秘的针灸治疗

主穴：天枢、大肠俞、上巨虚、支沟。（口诀：辨天上三大只）

【考点 117】痛经实证的针灸治疗

主穴：中极、次髎、地机、三阴交。（口诀：痛实中三次地）

【考点 118】缺乳的针灸治疗

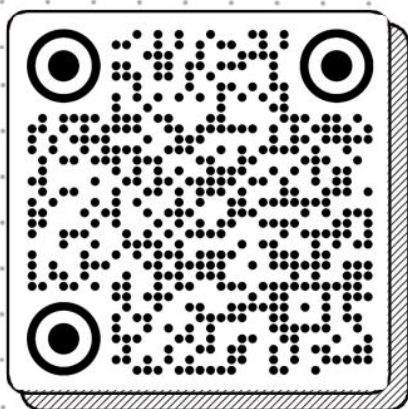
主穴：膻中、乳根、少泽。（口诀：孚 L 中少）

【考点 119】瘾疹的针灸治疗

主穴：曲池、合谷、血海、膈俞、三阴交。（口诀：瘾疹学委去谷歌）

【考点 120】落枕的针灸治疗，主穴 外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟。（口诀：老公是后天中奖）

更多干货
扫码获取



星恒教育
Everstar Education