

中医内科速记口诀

一、感冒：寒荆热银暑新加，阴葳气参寒热解

1. 风寒感冒：辛温解表、宣肺散寒—荆防败毒散
2. 风热感冒：辛凉解表、宣肺清热—银翘散
3. 暑湿感冒：清暑祛湿解表—新加香薷饮
4. 气虚感冒：益气解表—参苏饮
5. 阴虚感冒：滋阴解表—加减葳蕤汤
6. “寒包火”（表寒里热）：解表清里—双解汤

二、咳嗽：寒三热菊燥桑杏，湿陈热清肝火泻，凉燥杏苏肺阴沙

1. 风寒咳嗽：疏风散寒、宣肺止咳—三拗汤合止咳散
2. 风热咳嗽：疏风清热、宣肺化痰—桑菊饮
3. 风燥咳嗽：疏风清肺、润燥止咳—桑杏汤
4. 痰湿蕴肺：健脾燥湿、化痰止咳—二陈汤合三子养亲汤
5. 痰热郁肺：清热肃肺、化痰止咳—清金化痰汤
6. 肝火犯肺：清肺平肝、顺气降火—加减泻白散合黛蛤散
7. 肺阴虚证：滋阴润肺、止咳化痰—沙参麦冬汤

三、肺痈：肺痈初起银翘散，痈苇溃梗复清肺

1. 初期：清肺解表散邪—银翘散
2. 成痈期：清肺化痰消痈—千金苇茎汤、如金解毒散
3. 溃脓期：解毒排脓—加味桔梗汤
4. 恢复期：益气养阴清热—沙参清肺汤合竹叶石膏汤

四、哮喘：哮冷射干热定喘，寒包青石风痰亲，肺脾六君肾生地。

1. 发作期

- 1) 寒哮：温肺散寒、化痰平喘—射干麻黄汤
- 2) 热哮：清热宣肺、化痰定喘—定喘汤

2. 缓解期

- 1) 肺虚证：补肺固卫—玉屏风散
- 2) 脾虚证：健脾化痰—六君子汤
- 3) 肾虚证：补肾摄纳—金匱肾气丸或七味都气丸

五、喘证：喘寒麻黄里热石，热桑浊陈气闭五，肺虚生脉肾虚匱，气阴两竭生脉散。

1. 实喘

- 1) 风寒袭肺：宣肺散寒—麻黄汤
- 2) 表寒里热：宣肺泄热—麻杏石甘汤
- 3) 痰热郁肺：清泄痰热—桑白皮汤
- 4) 痰浊阻肺：化痰降气—二陈汤合三子养亲汤
- 5) 肺气郁痹：开郁降肺—五磨饮子

2. 虚喘

- 1) 肺虚：补肺益气养阴—补肺汤合玉屏风散或合生脉散
- 2) 肾虚：补肾纳气

肾阳虚—金匱肾气丸、参蛤散

肾阴虚—七味都气丸合生脉散

六、肺胀气平浊苏越，水泛真苓蒙涤痰。

- 1) 肺肾气虚：补肺纳肾、降气平喘—平喘固本汤、补肺汤
- 2) 阳虚水泛：温肾健脾、化饮利水—真武汤合五苓散
- 3) 痰浊壅肺：涤痰泻肺平喘—葶苈大枣泻肺汤
- 4) 痰热郁肺：宣肺泄热、降逆平喘—越婢加半夏汤
- 5) 痰蒙神窍：涤痰、开窍、熄风—涤痰汤

七、肺癆阴月火合保真造

- 1) 肺阴亏损：滋阴润肺—月华丸
- 2) 阴虚火旺：滋阴降火—百合固金丸合秦艽鳖甲散
- 3) 气阴耗伤：益气养阴—保真汤
- 4) 阴阳两虚：滋阴补阳—补天大造丸

八、痰饮：脾苓肠夏胸柴枳，肋枣络香阴沙参，溢支寒饮小青龙，饮退正虚肾气丸

1. 痰饮

- 1) 脾阳虚弱：温脾化饮—苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤
- 2) 饮留胃肠：攻下逐饮—甘遂半夏汤已椒苈黄丸

2. 悬饮

- 1) 邪犯胸肺：和解宣利—柴枳半夏汤
- 2) 饮停胸胁：逐水祛饮—十枣汤控涎丹
- 3) 络气不和：理气和络—香附旋覆花汤
- 4) 阴虚内热：滋阴清热—沙参麦气汤、泻白散

3. 溢饮解表化饮—小青龙汤

4. 支饮温肺化饮、下气平喘—小青龙汤

5. 饮退正虚：温补脾肾、兼化水饮—金匱肾气丸、苓桂术甘汤

九、自汗、盗汗：肺屏营枝阴虚六，心血归脾邪热龙。

- 1) 肺卫不固：益气固表—玉屏风散
- 2) 营卫不和：调和营卫—桂枝汤
- 3) 阴虚火旺：滋阴降火—当归六黄汤
- 4) 邪热郁蒸：清肝泄热、化湿和营—龙胆泻肝汤

十、血证：鼻(玉龙归山)，齿(清水)，咳(百泻桑)，吐(泻龙归)，便(黄弟归)，尿(小白要归)，紫斑(十茜归)

1. 鼻出血

- 1) 邪热犯肺：清热泄肺、凉血止血—桑菊饮
- 2) 胃热炽盛：清胃泻火、凉血止血—玉女煎
- 3) 肝火上炎：清肝泻火、凉血止血—龙胆泻肝汤
- 4) 气血亏虚：补气摄血—归脾汤

2. 咳血

- 1) 燥热伤肺：清热润肺、宁络止血—桑杏汤
- 2) 肝火犯肺：清肝泻肺、凉血止血—泻白散合黛蛤散
- 3) 阴虚肺热：滋阴润肺、宁络止血—百合固金丸

3. 吐血

- 1) 胃热壅盛：清胃泻火、化瘀止血—泻心汤合十灰散
- 2) 肝火犯胃：泻肝清胃、凉血止血—龙胆泻肝汤
- 3) 气虚血溢：益气、健脾、摄血—归脾汤

4. 便血

- 1) 肠道湿热：清化湿热、凉血止血—地榆散
- 2) 气虚不摄：益气摄血—归脾汤
- 3) 脾胃虚寒：健脾温中、养血止血—黄土汤

5. 尿血

- 1) 下焦热盛：清热泻火、凉血止血—小蓟饮子
- 2) 肾虚火旺：滋阴降火、凉血止血—知柏地黄丸
- 3) 脾不统血：补脾摄血—归脾汤
- 4) 肾气不固：补益肾气、固摄止血—无比山药丸

十一、心悸：悸怯定志虚归脾，阴天阳桂凌苓桂，淤桃痰火黄连温。

- 1) 心虚胆怯：镇惊定志、养心安神—安神定志丸
- 2) 心血不足：补血养心、益气安神—归脾汤
- 3) 心阳不振：温补心阳、安神定悸—桂甘龙牡汤
- 4) 水饮凌心：振奋心阳、化气利水—苓桂术甘汤
- 5) 阴虚火旺：滋阴清火、养心安神—天王补心丹或朱砂安神丸
- 6) 心血瘀阻：活血化瘀、理气通络—桃仁红花煎

十二、胸痹：胸痹淤血浊括夏，寒枳滞柴气生脉，

- 1) 心血瘀阻：活血化瘀、通络止痛—血府逐瘀汤
- 2) 痰浊壅塞：通阳泻浊、豁痰开结—瓜蒌薤白半夏汤
- 3) 阴寒凝滞：辛温通阳、开痹散寒—瓜蒌薤白白酒汤
- 4) 心肾阴虚：滋阴益肾、养心安神—左归饮
- 5) 气阴两虚：益气养阴、活血通络—生脉散合人参养营汤
- 6) 阳气虚衰：益气温阳、活血通络—参附汤合右归饮

十三、不寐：不寐郁龙痰热温，食保虚火黄阿汤，心肾不交六交泰，心胆安神心脾归。

1. 实证

- 1) 肝郁化火：清肝泻热、佐以安神—龙胆泻肝汤
- 2) 痰热内扰：化痰清热、和中安神—黄连温胆汤

2. 虚证

- 1) 阴虚火旺：滋阴降火、养心安神—黄连阿胶汤、六味地黄丸
- 2) 心脾两虚：补益心脾、养心安神—归脾汤
- 3) 心胆气虚：益气镇惊、安神定志—安神定志丸合酸枣仁汤

十四、厥证，厥实气五虚四物，血实通淤虚人参，痰厥导痰食保神。

1. 气厥

- 1) 实证：顺气开郁—五磨饮子
- 2) 虚证：补气回阳—四味回阳饮

2. 血厥

- 1) 实证：活血顺气—通瘀煎
- 2) 虚证：补养气血—独参汤
3. 食厥和中消导—神术散合保和丸
4. 痰厥：行气豁痰—导痰汤

十五、郁证：郁肝柴火丹逍遥，气滞痰郁半夏厚，心神失养甘麦汤，心脾归阴火地黄

1. 实证

- 1) 肝气郁结：疏肝解郁、理气畅中—柴胡疏肝散
- 2) 气郁化火：清肝泻火、疏肝解郁和胃—丹栀逍遥散
- 3) 痰气郁结：行气开郁、化痰散结—半夏厚朴汤

2. 虚证

- 1) 心神惑乱：养心安神、甘润缓急—甘麦大枣汤
 - 2) 心脾两虚：健脾养心、益气补血—归脾汤
 - 3) 阴虚火旺：滋阴清热、补益肝肾—滋水清肝饮
- 十六、癲狂，癲狂结痰脾养心，火铁阴二淤梦狂

1. 癲证

- 1) 痰气郁结：理气解郁、化痰开窍—顺气导痰汤
- 2) 心脾两虚：健脾养心、益气安神—养心汤

2. 狂证

- 1) 痰火上扰：镇心涤痰、泻肝清火—生铁落饮
- 2) 火盛伤阴：滋阴降火、安神定志—二阴煎

十七、痫证：风定痰涤淤通窍，心脾六归肾左天。

- 1) 风痰闭阻：涤痰熄风、开窍定痫—定痫丸
- 2) 痰火内盛：清汗泻火、化痰开窍—龙胆泻肝汤合涤痰汤
- 3) 心肾亏虚：补益心肾、健脾化痰—大补元煎、六君子汤

十八、胃痛：胃寒良食保滞柴，瘀失虚寒黄建中，湿热清中阴虚贯。

- 1) 寒邪客胃：温胃散寒、理气止痛—良附丸
- 2) 饮食停滞：消食导滞、和胃止痛—保和丸
- 3) 肝气犯胃：疏肝理气、和胃止痛—柴胡疏肝散
- 4) 肝胃郁热：疏肝理气、泄热和胃—丹栀逍遥散
- 5) 胃阴亏虚：滋养胃阴、和中止痛—一贯煎合芍药甘草汤
- 6) 瘀血停滞：活血化瘀、和胃理气—失笑散合丹参饮
- 7) 脾胃虚寒：温中健脾、和胃止痛—黄芪建中汤

十九、噎膈，痰启津沙淤通优，气虚阳微补运脾。

- 1) 痰气交阻：开郁、化痰、润燥—启膈散
- 2) 津亏热结：滋养津液、泻热散结—沙参麦冬汤
- 3) 瘀血内阻：破结行瘀、滋阴养血—通幽汤
- 4) 气虚阳微：温补脾肾、益气回阳—补气运脾汤或右归丸

二十、呕吐，呕邪藿香食保和，痰夏肝气四七煎，脾香阳理胃阴麦。

- 1) 外邪犯胃：疏邪解表、芳香化浊—藿香正气散
- 2) 饮食停滞：消食化滞、和胃降逆—保和丸
- 3) 痰饮内阻：温化痰饮、和胃降逆—小半夏汤合苓桂术甘汤
- 4) 肝气犯胃：疏肝和胃、降逆止呕—半夏厚朴汤合左金丸
- 5) 脾胃虚寒：温中健脾、和胃降逆—理中丸
- 6) 胃阴不足：滋养胃阴、降逆止呕—麦门冬汤

二十一、呃逆，呃寒丁火竹气五，阳理阴亏益胃汤。

- 1) 胃中寒冷：温中散寒、降逆止呃—丁香散
- 2) 胃火上逆：清热和胃、降逆止呃—竹叶石膏汤
- 3) 气机郁滞：顺气解郁、降逆止呃—五磨饮子
- 4) 脾胃阳虚：温补脾胃、和中降逆—理中汤
- 5) 胃阴不足：益气养阴、和胃止呃—益胃汤

二十二、泄泻：泄寒湿藿湿热葛，食保郁痛脾参四。

- 1) 感受寒湿：芳香化湿、解表散寒—藿香正气散
- 2) 湿热内盛：清热利湿—葛根黄芩黄连汤
- 3) 食滞胃肠：消食导滞—保和丸
- 4) 肝气乘脾：抑肝扶脾—痛泻要方
- 5) 脾胃虚弱：益气健脾化湿—参苓白术散
- 6) 肾阳虚衰：温肾健脾、固涩止泻—四神丸

二十三、痢疾：痢湿芍药疫毒白，寒湿正气噤口开，息连阴驻虚寒真。

- 1) 湿热痢：清热解毒、清肠化湿、调气行血—芍药汤
- 2) 疫毒痢：清热凉血解毒—白头翁汤
- 3) 寒湿痢：温中化湿、调和气血—胃苓汤
- 4) 虚寒痢：温补脾肾、收涩固脱—桃花汤或合真人养脏汤
- 5) 阴虚痢：凉血滋阴清肠—驻车丸
- 6) 休息痢：温中清肠、佐以调气化滞—连理汤

二十四、腹痛：腹痛寒良湿热承，脏寒小建食导滞，滞柴血瘀少腹逐。

- 1) 寒邪内阻：温里散寒、理气止痛—良附丸合正气天香散
- 2) 湿热壅滞：通腑泄热—大承气汤
- 3) 中虚脏寒：温中补虚、缓急止痛—小建中汤
- 4) 饮食积滞：消食导滞—枳实导滞丸
- 5) 气滞血瘀：疏肝理气、活血化瘀—柴胡疏肝散、少腹逐瘀汤

二十五、便秘：热秘调承气六磨，气黄血润冷温脾，阴虚增液阳虚济。

- 1) 热秘：泻热导滞、润肠通便—麻子仁丸
- 2) 气秘：顺气导滞通便—六磨汤
- 3) 虚秘：

气虚：益气润肠—黄芪汤

血虚：养血润燥—润肠丸

- 4) 冷秘：温里散寒、通便止痛—大黄附子汤

二十六、胁痛：胁痛郁柴淤复元，湿龙肝阴亏一贯。

- 1) 肝气郁结：疏肝理气—柴胡疏肝散
- 2) 肝胆湿热：清热利湿—龙胆泻肝汤
- 3) 肝阴不足：养阴柔肝—一贯煎
- 4) 瘀血停着：活血化瘀、通络止痛—血府逐瘀汤

二十七、黄疸：黄疸湿表麻甘露，热茵湿五胆柴胡，寒湿术附脾建中，热盛黄解陷犀角。湿四脾柴淤逍遥。

- 1) 热重于湿：清热利湿、佐以通腑—茵陈蒿汤
- 2) 湿重于热：利湿化浊、佐以清热—茵陈五苓散或甘露消毒丹
- 3) 阴黄：健脾和胃、温化寒湿—茵陈术附汤
- 4) 急黄：清热解毒、凉营开窍—犀角散加减

二十八、积聚：积聚肝遥食六磨，气柴虚珍淤血膈。

- 1) 肝气郁滞：疏肝解郁、行气消聚—逍遥散
- 2) 食滞痰阻：导滞通便、理气化痰—六磨汤
- 3) 气滞血阻：理气活血、通络消积—金铃子散合失笑散
- 4) 瘀血内结：祛瘀软坚、兼调脾胃—膈下逐瘀汤
- 5) 正虚瘀结：补益气血、化瘀消积—八珍汤、化积丸

二十九、鼓胀，气滞湿阻，脾虚阴寒，中消，脾虚阴寒，中消，脾虚阴寒，中消。

- 1) 气滞湿阻：疏理肝气、除湿散满—柴胡疏肝散合胃苓汤
- 2) 寒湿困脾：温中健脾、行气利水—实脾饮
- 3) 湿热蕴结：清热利湿、攻下逐水—中满分消丸合茵陈蒿汤
- 4) 肝脾血瘀：活血化瘀、行气利水—调营饮
- 5) 脾肾阳虚：温补脾肾、化气行水—附子理中丸合五苓散
- 6) 肝肾阴虚：滋养肝肾、凉血化瘀—一贯煎合膈下逐瘀汤

三十、头痛：头痛寒川热芎芷，湿羌肝天肾补元，痰浊半夏瘀通窍，气虚补气血虚四。

- 1) 风寒头痛：疏风散寒—川芎茶调散
- 2) 风热头痛：疏风清热—芎芷石膏汤
- 3) 风湿头痛：祛风胜湿—羌活胜湿汤
- 4) 肝阳头痛：平肝潜阳—天麻钩藤饮
- 5) 肾虚头痛：养阴补肾—大补元煎
- 6) 气血虚头痛：气血双补—八珍汤
- 7) 痰浊头痛：健脾化痰、降逆止痛—半夏白术天麻汤
- 8) 瘀血头痛：活血化瘀—通窍活血汤

三十一、眩晕：眩亢麻亏归浊夏，肾精左右淤通窍。

- 1) 肝阳上亢：平肝潜阳、滋养肝肾—天麻钩藤饮
- 2) 气血亏虚：补养气血、健运脾胃—归脾汤
- 3) 肾精不足：

阴虚：补肾滋阴—左归丸

阳虚：补肾助阳—右归丸

- 4) 痰浊中阻：燥湿祛痰、健脾和胃—半夏白术天麻汤

三十二、中风：中风络虚白丸子，风痰天麻肝阴镇，痰热桃仁痰火林，痰浊涤痰脱参附。风痰解语气虚补，肝肾左归地黄饮。

中经络：风痰入络：真方白丸子

风阳上扰：天麻钩藤汤

阴虚动风：镇肝熄风汤

中脏腑：闭证：痰热腑实：桃仁承气汤

痰热瘀闭：羚羊钩藤汤合安宫牛黄丸

痰浊瘀闭：涤痰汤合苏合香丸

脱证：参附汤合生脉散

恢复期：风痰瘀阻：解语丹

气虚络瘀：补阳还五汤

三十三、痉证，痉羌邪热甚羚羊，阴四火营阳虚痰，刚葛柔括萎桂枝。

- 1) 邪壅经络：祛风散寒、和营燥湿—羌活胜湿汤
- 2) 热甚发痉：泄热存津、养阴增液—增液承气汤
- 3) 阴血亏虚：滋阴养血、缓急止痉—四物汤合大定风珠
- 4) 刚痉：解肌发汗、益阴养津—葛根汤
- 5) 柔痉：疏风解表、和营养津—瓜蒌桂枝汤

三十四、疟疾，正柴温虎劳何人，寒姜冷金热清瘴。

- 1) 正疟：祛邪截疟、和解表里—柴胡截疟饮
- 2) 温疟：清热解表、和解祛邪—白虎加桂枝汤

3) 寒症：和解表里，温阳达邪—柴胡桂枝干姜汤

4) 劳症：益气养血，扶正祛邪—何人饮

三十五、水肿：水肿风水越婢术，水浸胃皮湿滞疏，毒麻脾实肾真桃

1) 风水泛滥：疏风清热、宣肺行水—越婢加术汤

2) 湿毒浸淫：宣肺解毒、利湿消肿—麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮

3) 水湿浸渍：健脾化湿、通阳利水—五皮饮合胃苓汤

4) 湿热壅盛：分利湿热—疏凿饮子

5) 脾阳虚衰：温运脾阳、以利水湿—实脾饮

6) 肾气衰微：温肾助阳、化气行水—济生肾气丸合真武汤

三十六、淋证：淋热八石苇劳比，沉?蜀柏膏清淋。

1) 热淋：清热利湿通淋—八正散

2) 血淋：

实证：清热通淋、凉血止血—小蓟饮子

虚证：滋阴清热、补虚止血—知柏地黄丸

3) 石淋：清热利湿、通淋排石—石韦散

4) 气淋：

实证：利气宣导—沉香散

虚证：补中益气—补中益气汤

5) 劳淋：健脾益肾—无比山药丸

6) 膏淋：

实证：清热利湿、分清泄浊—程氏萆薢分清饮

虚证：补虚固涩—膏淋汤

三十七、癃闭：癃湿正肺热清肺，滞沉阻挡脾中肾。

1) 膀胱湿热：清热利湿、通利小便—八正散

2) 肺热壅盛：清肺热、利水道—清肺饮

3) 肝郁气滞：疏调气机、通利小便—沉香散

4) 尿路阻塞：行瘀散结、通利水道—代抵挡丸

5) 中气不足：升清降浊、化气利尿—补中益气汤合春泽汤

6) 肾阳衰惫：温补肾阳、化气利尿—济生肾气丸

三十八、腰痛：：寒姜湿热四，淤身肾虚左右归

1) 寒湿腰痛：散寒行湿、温经通络—甘姜苓术汤

2) 湿热腰痛：清热利湿、舒筋活络—加味二妙散

3) 瘀血腰痛：活血化瘀、理气止痛—身痛逐瘀汤

4) 肾虚腰痛：

偏阳虚：温补肾阳—右归丸

偏阴虚：滋补肾阴—左归丸

三十九、消渴：上消渴中玉术，下消六味肾气丸

1) 上消（肺热津伤）：清热润肺、生津止渴—消渴方

2) 中消（胃热炽盛）：清胃泻火、养阴增液—玉女煎

3) 下消：

肾阴亏虚：滋阴固肾—六味地黄丸

阴阳两虚：温阳滋肾固摄—金匱肾气丸

四十、痹证：行防寒乌着苡汤，热虎痰合虚荣筋，阳虚真武阴虚六

1) 行痹：祛风通络、散寒除湿—防风汤

- 2) 痛痹：温经散寒、祛风除湿—乌头汤
 - 3) 着痹：除湿通络、祛风散寒—薏苡仁汤
 - 4) 风湿热痹：清热通络、祛风除湿—白虎桂枝汤
- 四十一、痿证，痿肺清燥湿二妙，脾参肾虎淤圣俞
- 1) 肺热津伤：清热润燥、养肺生津—清燥救肺汤
 - 2) 湿热浸淫：清热利湿、通利筋脉—加味二妙散
 - 3) 脾胃亏虚：补脾益气、健运升清—参苓白术散
 - 4) 肝肾亏损：补益肝肾、滋阴清热—虎潜丸

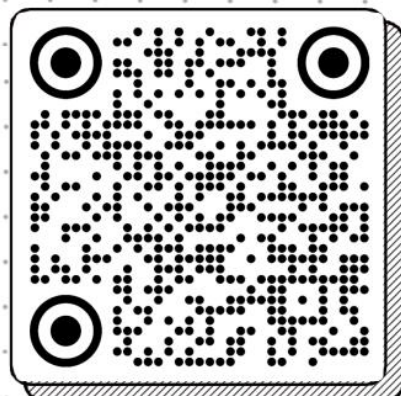
四十二、内伤发热：气郁丹栀淤血府，血归阴清气补中，阳虚金匱痰连中

- 1) 肝郁发热：疏肝解郁、清肝泻热—丹桅逍遥散
- 2) 瘀血发热：活血化瘀—血府逐瘀汤
- 3) 血虚发热：益气养血—归脾汤
- 4) 阴虚发热：滋阴清热—清骨散
- 5) 气虚发热：益气健脾、甘温除热—补中益气汤

四十三、虚劳，气，肺福四元，血，心血，阴虚，沙天胃肝归，阳，保父归。

- 1. 气虚
 - 1) 肺气虚—补肺汤
 - 2) 脾气虚—加味四君子汤
 - 3) 肾气虚—大补元煎
- 2. 血虚
 - 1) 心血虚—养心汤
 - 2) 肝血虚—四物汤
- 3. 阴虚
 - 1) 肺阴虚—沙参麦门冬汤
 - 2) 心阴虚—天王补心丹
 - 3) 脾胃阴虚—益胃汤
 - 4) 肝阴虚—补肝汤
 - 5) 肾阴虚—左归丸
- 4. 阳虚
 - 1) 心阳虚—拯阳理劳汤
 - 2) 脾阳虚—附子理中丸
 - 3) 肾阳虚—右归丸

更多干货
扫码获取



星恒教育
Everstar Education