

中医妇科学速记口诀

一、月经先期：

1. 脾（补）脾气虚证：补脾益气，摄血调经——补中益气汤
2. 肾（固）肾气虚证：补益肾气，固冲调经——固阴煎
3. 阳（清）阳盛血热：清热凉血调经——清经散
4. 阴（两）阴虚血热：养阴清热调经——两地汤
5. 肝（丹）肝郁化热：疏肝清热，凉血调经——丹栀逍遥散

二、月经后期：

1. 肾（当地）肾虚：补肾养血调经——当归地黄饮
2. 血（大补）血虚：补血益气调经——大补元煎
3. 虚《金》血寒（虚寒型）：扶阳祛寒调经——温经汤《金匱》或艾附暖宫丸
4. 实《全》血寒（实寒型）：温经散寒调经——温经汤《妇人大全》
5. 气（乌）气滞：理气行滞调经——乌药汤

三、月经前后无定期：

1. 肝（道）肝郁：疏肝理气调经——逍遥散
2. 肾（固）肾虚：补肾调经——固阴煎

四、月经过多：

1. 气（举）气虚：补气摄血固冲——举元煎或安冲汤
2. 热（保）血热：清热凉血，固冲止血——保阴煎+地榆、茜草
3. 瘀（笑）血瘀：活血化瘀止血——失笑散+益母草、茜草、三七

五、月经过少：

1. 肾（归）肾虚：补肾益精，养血调经——归肾丸当归地黄饮
2. 血（滋）血虚：养血益气调经——滋血汤或小营煎
3. 瘀（桃）血瘀：活血化瘀调经——桃红四物汤或通瘀煎
4. 痰（苍）痰湿：化痰燥湿调经——苍附导痰丸或二陈汤加芎归汤

六、经期延长

1. 气（举）气虚型：补气升摄血，固冲调经——举元煎加阿胶、艾叶、乌贼骨。
2. 虚（两+二）虚热证：养阴清热止血——两地汤合二至丸、四乌贼骨-廬茹丸
3. 瘀（桃+笑）血瘀证：活血祛瘀止血——桃红四物汤合失笑散

七、经间期出血：

1. 阴（两+二）肾阴虚：滋肾养阴，固冲止血——两地汤合二至丸
2. 湿（止淋）湿热：清利湿热，固冲止血——清肝止淋汤去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓
3. 瘀（止血）血瘀：化瘀止血——逐瘀止血汤

八、崩漏：

1. 脾（止崩）脾虚：补气摄血，固冲止崩——固本止崩汤或固冲汤
2. 气（苁）肾虚（肾气虚）：补肾益气，固冲止血——加减苁蓉菟丝子丸+党参、黄芪、阿胶
3. 阳（右）肾虚（肾阳虚）：温肾益气，固冲止血——右归丸+党参、黄芪、田七
4. 阴（左+二）肾虚（肾阴虚）：滋肾益阴，固冲止血——左归丸合二至丸或滋阴固气汤
5. 虚（上下）血热（虚热）：养阴清热，固冲止血——上下相资汤
6. 实（清固）血热（实热）：清热凉血，固冲止血——清热固经汤
7. 瘀（止血）血瘀：活血化瘀，固冲止血——逐瘀止血汤或将军斩关汤

九、闭经：

1. 气血（荣）气血虚弱：益气养血调经——人参养荣汤
2. 肾（苁）肾气亏损：补肾益气，调理冲任——加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿、紫河车
3. 阴（一）阴虚血燥：养阴清热调经——加减一阴煎加丹参、黄精、女贞子、制香附
4. 瘀（府）气滞血瘀：理气活血，祛瘀通经——血府逐瘀汤或膈下逐瘀汤
5. 痰（苍+四）痰湿阻滞：健脾燥湿化痰，活血调经——四君子汤合苍附导痰丸加当归、川芎

十、痛经：

1. 滞（膈）气滞血瘀：理气行滞，化瘀止痛——膈下逐瘀汤或痛经方
2. 寒（少）寒凝血瘀：温经散寒，化瘀止痛——少腹逐瘀汤或温经散寒汤
3. 湿（清调）湿热蕴结：清热除湿，化瘀止痛——清热调血汤加车前子、薏仁、败酱草或银甲丸
4. 气血（圣）气血虚弱：益气养血，调经止痛——圣愈汤或黄芪建中汤或养血和血汤
5. 肾（益调）肾气亏损：补肾益精，养血止痛——益肾调经汤或调肝汤

十一、经行感冒：

1. 寒（穗）风寒：解表散寒，和血调经——荆穗四物汤
2. 热（桑菊）风热：疏风清热，和血调经——桑菊饮
3. 邪（小柴）邪入少阳：和解表里——小柴胡汤

十二、经行泄泻：

1. 脾（参）脾虚：健脾渗湿，理气调经——参苓白术散
2. 肾（固+四）肾虚：温阳补肾，健脾止泻——健固汤合四神丸

十三、经行浮肿：

1. 虚（肾+苓）脾肾阳虚：温肾化气，健脾利水——肾气丸合苓桂术甘汤
2. 瘀（八）气滞血瘀：理气行滞，养血调经——八物汤+泽泻益母草

十四、经行吐衄：

1. 火（引）肝经郁火：清肝调经——清肝引经汤
2. 虚（顺）肺肾阴虚：滋阴养肺——顺经汤加牛膝或加味麦门冬汤

十五、经行头痛

1. 火（羚）肝火证：清热平肝熄风——羚角钩藤汤
2. 瘀（窍）血瘀证：化瘀通络——通窍活血汤
3. 虚（八）血虚证：养血益气——八珍汤加首乌、蔓荆子

十六、经行身痛

1. 血（当补）血虚证：养血益气，柔筋止痛——当归补血汤加鸡血藤、白芍、丹参、玉竹
2. 瘀（趁）血瘀证：活血通络，益气散寒——趁痛散

十七、经***胀痛

1. 郁（逍）肝气郁结证：舒肝理气，和胃通络——逍遥散加麦芽、青皮、鸡内金
2. 虚（一）肝肾亏虚证：滋肾养肝，和胃通络——一贯煎或滋水清肝饮加麦芽、鸡内金

十八、绝经证：

1. 阴（左+二）肾阴虚：滋养肾阴，佐以潜阳——左归丸合二至丸加制首乌、龟甲
2. 阳（右）肾阳虚：温肾扶阳——右归丸
3. 俱（二+二）肾阴阳俱虚：阴阳双补——二仙汤合二至丸加菟丝子、何首乌、龙骨、牡蛎

十九、经断复来：

1. 肝（安）脾虚肝郁：健脾调肝，安冲止血——安老汤
2. 肾（知）肾阴虚：滋阴清热，安冲止血——知柏地黄丸加阿胶、龟甲
3. 热（易）湿热下注：清热利湿，止血凉血——易黄汤加黄芩、茯苓、泽泻、侧柏、大小蓟
4. 毒（草+桂）湿毒瘀结：利湿解毒，化瘀散结——萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加黄芪、三七

二十、带下过多：

1. 脾（完）健脾益气，升阳除湿——完带汤
2. 肾（内）肾阳虚：温肾培元，固涩止带——内补丸
3. 夹（知）阴虚夹湿：滋肾益阴，清热利湿——知柏地黄丸
4. 结（五）热毒蕴结：清热解毒——五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏仁
5. 注（止）湿热下注：清利湿热，佐以解毒杀虫——止带方

二十一、妊娠恶阻：

1. 脾（香）脾胃虚弱：健脾和胃，降逆止呕——香砂六君子汤
2. 肝（橘）肝胃不和：清肝和胃，降逆止呕——橘皮竹茹汤或苏叶黄连汤加姜

半夏、枇杷叶、竹茹、乌梅

二十二、妊娠腹痛

1. 血（当芍）血虚证：养血安胎止痛——当归芍药散加首乌、桑寄生
2. 气（逍）气滞证：舒肝解郁，养血安胎——逍遥散
3. 寒（胶）虚寒证：暖宫止痛，养血安胎——胶艾汤
4. 瘀（桂+寿）血瘀证：养血活血，补肾安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

二十三、异位妊娠

1. 未（Ⅱ）未破损期：活血化瘀，消症杀胚——宫外孕Ⅱ号加蜈蚣、全蝎、紫草
2. 已休（生+Ⅰ）已破损期休克型：益气固脱，活血祛瘀——生脉散合宫外孕Ⅰ号方
3. 已不（Ⅰ）已破损期不稳定型：活血祛瘀，益气——宫外孕Ⅰ号方加党参、黄芪
4. 已包（Ⅱ）已破损期包块型：活血破瘀消癥——宫外孕Ⅱ号方

二十四、胎漏胎动不安：

1. 肾（寿）肾虚：补肾健脾，益气安胎——寿胎丸加党参、白术或安奠二天汤或滋肾育胎丸
2. 热（保）血热：清热凉血，养血安胎——保阴煎或清热安胎饮或当归散
3. 气（胎）气血虚弱：治法：补气养血，固肾安胎——胎元饮
4. 瘀（桂+寿）血瘀：活血消癥，补肾安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

二十五、滑胎

1. 气（补固）肾气不足：补肾健脾，调理冲任——补肾固冲丸
2. 阳（肾）肾阳亏虚：温补肾阳，固冲安胎——肾气丸去泽泻，加菟丝子，杜仲，白术
3. 精（育）肾精亏虚：补肾填精，固肾安胎——育阴汤
4. 气血（泰）气血虚弱：益气养血，固冲安胎——泰山磐石散
5. 瘀（桂+寿）血瘀证：祛瘀消癥，固冲安胎——桂枝茯苓丸合寿胎丸

二十六、子肿：

1. 脾（白）脾虚：健脾利水——白术散加砂仁或健脾利水汤
2. 肾（真）肾虚：补肾温阳，化气行水——真武汤或肾气丸
3. 气（天）气滞：理气行滞，除湿消肿——天仙藤散或正気天香散

二十七、子淋：

1. 阴（知）阴虚津亏：滋阴清热，润燥通淋——知柏地黄丸
2. 心（导）心火偏亢：清心泻火，润燥通淋——导赤散+玄参、麦冬
3. 湿（五淋）湿热下注：清热利湿，润燥通淋——加味五淋散

二十八、产后发热：

1. 毒（五+笑）感染邪毒：清热解毒，凉血化瘀——五味消毒饮合失笑散加减或

解毒活血汤

2. 外（穗）外感：养血祛风，疏解表邪——荆穗四物汤加防风、苏叶或参苏饮
3. 虚（补）血虚：补血益气，和营退热——补中益气汤加地骨皮
4. 瘀（生）血瘀：活血化瘀，和营退热——生化汤加味或桃红消瘀汤

二十九、产后腹痛：

1. 虚（肠）气血两虚：补血益气，缓急止痛。肠宁汤或内补当归建中汤或当归生姜羊肉汤
2. 瘀（生）瘀滞子宫：活血化瘀，温经止痛。生化汤加益母草或散结定疼汤或补血定痛汤

三十、产后身痛

1. 血（黄五）血虚：补气养血，温经通络——黄芪桂枝五物汤
2. 寒（独）风寒：养血祛风，散寒除湿——独活寄生汤、趁痛散、防风汤
3. 瘀（身）血瘀：养血活血，化瘀祛湿——身痛逐瘀汤或生化汤
4. 肾（养荣）肾虚：补肾养血，强腰壮骨——养荣壮骨汤加秦艽，熟地

三十一、产后恶露：

1. 虚（补中）气虚：补气摄血固冲——补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草
2. 热（保）血热：养阴清热止血——保阴煎加益母草、七叶一枝花、贯众
3. 瘀（生）血瘀：活血化瘀止血——生化汤加益母草、炒蒲黄

三十二、缺乳

1. 虚（通）气血虚弱：补气养血，佐以通乳——通乳丹
2. 肝（下）肝郁气滞：疏肝解郁，通络下乳——下乳涌泉散
3. 痰（苍）痰浊阻滞：健脾化痰通乳——苍附导痰汤合漏芦散

三十三、癥瘕：

1. 气（棱）气滞血瘀：行气活血，化瘀消癥——香棱丸或大黄庶虫丸
2. 痰（苍+桂）痰湿瘀结：化痰除湿，活血消癥——苍附导痰汤合桂枝茯苓丸
3. 热（大黄）湿热瘀阻：清热利湿，化瘀消癥——大黄牡丹汤+木通、茯苓
4. 虚（补肾）肾虚血瘀：补肾活血，消癥散结——补肾祛瘀方或益肾调经汤

三十四、急性盆腔：

1. 毒（五+大黄）热毒炽盛：清热解毒，利湿排脓——五味消毒饮合大黄牡丹汤
2. 湿（仙）湿热瘀结：清热利湿，化瘀止痛——仙方活命饮+苡仁、冬瓜仁

三十五、慢性盆腔：

1. 热（银）湿热瘀结：清热利湿，化瘀止痛——银甲丸或当归芍药散加丹参、毛冬青、忍冬藤、田七片
2. 气（膈）气滞血瘀：活血化瘀，理气止痛——膈下逐瘀汤
3. 寒（少）寒湿瘀结：祛寒除湿，活血化瘀——少腹逐瘀汤
4. 虚（理）气虚血瘀：益气健脾，化瘀散结——理冲汤

三十六、不孕：

1. 气（疏）肾气虚：补肾益气，温养冲任——毓麟珠
2. 阳（胞）肾阳虚：温肾暖宫，调补冲任——温胞饮或右归丸
3. 阴（种）滋肾养血，调补冲任——养精种玉汤
4. 肝（开）肝气郁结：疏肝解郁，理血调经——开郁种玉汤或百灵调肝汤
5. 瘀（少）瘀滞胞宫：逐瘀荡胞，调经助孕——少腹逐瘀汤或膈下逐瘀汤
6. 痰（苍）痰湿内阻：燥湿化痰，行滞调经——苍附导痰丸

三十七、阴痒：

1. 虚（知）肝肾阴虚：滋阴补肾，清肝止痒——知柏地黄汤加当归、梔子、白鲜皮
2. 湿（龙）肝经湿热：清热利湿，杀虫止痒——龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散

三十八、阴疮

1. 热（龙）热毒证：清热利湿，解毒消疮——龙胆泻肝汤
2. 寒（阳）寒湿证：温经散寒，除湿消疮——阳和汤或托里消毒散

三十九、子宫脱垂：

1. 气（补中）气虚：补中益气，升阳举陷——补中益气汤加金樱子、杜仲、续断
2. 肾（大补）肾虚：补肾固脱，益气升提——大补元煎加黄芪

更多干货
扫码获取

