

# 中医外科学速记口诀

## 一、疔

- ①热毒蕴结——清热解毒——五味消毒饮、黄连解毒汤
  - ②暑热浸淫——清暑化湿解毒——清暑汤
  - ③体虚毒恋，阴虚内热——养阴清热解毒——仙方活命饮合增液汤
  - ④体虚毒恋，脾胃虚弱——健脾和胃，清化湿热——五神汤合参苓白术散
- 疔：蕴（五+黄）、浸（暑）、恋（仙+增，神+参）

## 二、痈

- ①火毒凝结——清热解毒，行瘀活血——仙方活命饮
  - ②热胜肉腐——和营清热，透脓托毒——仙方活命饮合五味消毒饮
  - ③气血两虚——益气养血，托毒生肌——托里消毒散
- 痈：毒（仙）、热（仙+五）、虚（托）

## 三、颈痈

疏风清热、解毒化痰——牛蒡解肌汤或银翘散  
颈痈：牛解+银

## 四、有头疽

- ①火毒凝结——清热泻火，和营托毒——黄连解毒汤合仙方活命饮
  - ②湿热壅滞——清热化湿，和营托毒——仙方活命饮
  - ③阴虚火炽——滋阴生津，清热托毒——竹叶黄芪汤
  - ④气虚毒滞——扶正托毒——八珍汤合仙方活命饮
- 有头疽：火（黄+仙）、湿（仙）、阴（竹黄）气（八+仙）

## 五、丹毒

- ①风热毒蕴——疏风清热解毒——普济消毒饮
  - ②肝脾湿火——清肝泻火利湿——柴胡清肝汤、龙胆泻肝汤或化斑解毒汤
  - ③湿热毒蕴——利湿清热解毒——五神汤合萆薢渗湿汤
  - ④胎火蕴毒——凉血清热解毒——犀角地黄汤合黄连解毒汤
- 丹毒：风（普）、肝（柴清）、湿（神+萆）、胎（犀+黄）

## 六、瘰癧

- ①气滞痰凝——疏肝理气，化痰散结——开郁散
  - ②阴虚火旺——滋阴降火——六味地黄丸合清骨散
  - ③气血两虚——益气养血——香贝养营汤
- 瘰癧：痰（开）、阴（六+骨）、两（香贝）

## 七、褥疮

- ①气滞血瘀——理气活血——血府逐瘀汤
- ②蕴毒腐溃——益气养阴、理湿托毒——生脉散、透脓散合萆薢渗湿汤
- ③气血两虚——气血双补、托毒生肌——托里消毒散

褥疮：瘀（府）、毒（生、透+毒）、虚（托）

#### 八、乳痈

①气滞热壅——疏肝清胃，通乳消肿——瓜蒌牛蒡汤

②热毒炽盛——清热解毒，托里透脓——透脓散加味

③正虚毒恋——益气和营托毒——托里消毒散

乳痈：滞（瓜牛）、盛（透）、恋（托）

#### 九、乳癖

①肝郁痰凝——疏肝解郁，化痰散结——逍遥蒺贝散

②冲任失调——调摄冲任——二仙汤合四物汤

乳癖：肝（逍）、痰（逍+桃红）

#### 十、乳核

①肝气郁结——疏肝解郁，化痰散结——逍遥散

②血瘀痰凝——疏肝活血，化痰散结——逍遥散合桃红四物汤

乳岩：肝（效+开）、冲（二仙+开）、毒（八）、两（荣）

#### 十一、乳衄

①肝火偏旺——疏肝解郁，清热凉血——丹栀逍遥散

②脾虚失统——健脾养血——归脾汤

#### 十二、乳岩

①肝郁痰凝——疏肝解郁，化痰散结——神效瓜蒌散合开郁散

②冲任失调——调摄冲任，理气散结——二仙汤合开郁散

③正虚毒炽——调补气血，清热解毒——八珍汤

④气血两亏——补益气血，宁心安神——人参养荣汤

⑤脾虚胃弱——健脾和胃——参苓白术散或理中汤

#### 十三、气瘕

疏肝解郁，化痰软坚——四海舒郁丸

气瘕：（四海）

#### 十四、肉瘕

①气滞痰凝——理气解郁，化痰软坚——逍遥散合海藻玉壶汤

②气阴两虚——益气养阴，软坚散结——生脉散合海藻玉壶汤

肉瘕：痰（逍+海藻）、两（生+海藻）

#### 十五、瘰疬

①风热痰凝——疏风清热化痰——牛蒡解肌汤

②气滞痰凝——疏肝理气，化痰散结——柴胡舒肝汤

#### 十六、失荣

①气郁痰结——理气解郁，化痰散结——化痰开郁方

- ②阴毒结聚——温阳散寒，化痰散结——阳和汤  
③瘀毒化热——清热解毒，化痰散瘀——五味消毒饮合化坚二陈丸  
④气血两亏——补益气血，解毒化瘀——八珍汤合四妙勇安汤  
失荣：结（花开）、聚（阳）、化（五+坚）、两（八+四勇）

### 十七、肾岩

- ①湿浊瘀结——利湿化浊，解毒化瘀——三妙丸合散肿溃坚汤  
②火毒炽盛——清热泄火，解毒消肿——龙胆泻肝汤合四妙勇安汤  
③阴虚火旺——滋阴降火，清热解毒——知柏地黄丸合大补阴丸  
肾岩：湿（三妙+肿）、火（龙+四勇）、阴（知+大补）

### 十八、蛇串疮

- ①肝经郁热——清泄肝火，解毒止痛——龙胆泻肝汤加紫草、板蓝根、玄胡等。  
②脾虚湿蕴——健脾利湿，解毒消肿——除湿胃苓汤  
③气滞血瘀——理气活血，通络止痛——柴胡疏肝散合桃红四物汤

### 十九、癣

- ①风湿毒聚——祛风除湿，杀虫止痒——消风散加地肤子、白鲜皮、威灵仙，或苦参汤加白鲜皮、威灵仙。  
②湿热下注——清热化湿，解毒消肿——湿重于热者，用萆薢渗湿汤；湿热兼瘀者，用五神汤；湿热并重者，用龙胆泻肝汤。  
癣：聚（消风）、注（萆）

### 二十、湿疹

- ①湿热蕴肤——清热利湿止痒——龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤  
②湿热浸淫——清热利湿，解毒止痒——龙胆泻肝汤合五味消毒饮  
③脾虚湿蕴——健脾利湿止痒——除湿胃苓汤或参苓白术散加紫荆皮、地肤子、白鲜皮。  
④血虚风燥——养血润肤，祛风止痒。当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇。

### 二十一、婴儿湿疹

- ①胎火湿热——凉血清火，利湿止痒——消风导赤汤  
②脾虚湿蕴——健脾利湿——小儿化湿汤加土茯苓、鱼腥草

### 二十二、接触性皮炎

- （1）风热蕴肤——疏风清热止痒——消风散加紫荆皮、僵蚕  
（2）湿热毒蕴——清热祛湿，凉血解毒——龙胆泻肝汤合化斑解毒汤  
（3）血虚风燥——养血润燥，祛风止痒——当归饮子合消风散

### 二十三、药毒

- ①湿毒蕴肤——清热利湿，解毒止痒——萆薢渗湿汤  
②热毒入营——清热凉血，解毒护阴——清营汤  
③气阴两虚——益气养阴清热——增液汤合益胃汤

#### 二十四、瘾疹

- ①风寒束表——疏风散寒止痒——麻黄桂枝各半汤
  - ②风热犯表——疏风清热止痒——消风散
  - ③胃肠湿热——疏风解表，通腑泄热——防风通圣散
  - ④血虚风燥——养血祛风，润燥止痒——当归饮子
- 瘾疹：寒（各半）、热（消风）、湿（圣）、虚（当饮）

#### 二十五、牛皮癣

- ①肝郁化火——疏肝理气，清肝泻火——龙胆泻肝汤
- ②风湿蕴肤——祛风利湿，清热止痒——消风散
- ③血虚风燥——养血润燥，熄风止痒——当归饮子

#### 二十六、猫眼疮

- ①风寒阻络——温经散寒，活血通络——当归四逆汤
- ②风热蕴肤——疏风清热，凉血解毒——消风散
- ③湿热蕴结——清热利湿，解毒止痒——龙胆泻肝汤
- ④火毒炽盛——清热凉血，解毒利湿——清瘟败毒饮合导赤散

#### 二十七、白疔（寻常型）

- ①血热内蕴——清热凉血，解毒消斑——犀角地黄汤
  - ②血虚风燥——养血滋阴，润肤熄风——当归饮子
  - ③气血瘀滞——活血化瘀，解毒通络——桃红四物汤
  - ④湿毒蕴阻——清利湿热，解毒通络——萆薢渗湿汤
  - ⑤火毒炽盛——清热泻火，凉血解毒——清瘟败毒饮
- 白疔：蕴（犀）、燥（当饮）、滞（桃红）、阻（萆）、盛（瘟）

#### 二十八、粉刺

- ①肺经风热——疏风清肺——枇杷清肺饮
  - ②肠胃湿热——清热除湿解毒——茵陈蒿汤
  - ③痰湿瘀滞——除湿化痰，活血散结——二陈汤合桃红四物汤
- 粉刺：肺（枇）、肠（茵）、痰（二陈+桃红）

#### 二十九、酒齄鼻

- ①肺胃热盛（红斑型）——清泄肺胃积热——枇杷清肺饮
- ②热毒蕴肤（丘疹脓疱型）——清热解毒凉血——黄连解毒汤合凉血四物汤
- ③气滞血瘀（鼻赘型）——活血化瘀散结——通窍活血汤

#### 三十、瓜藤缠

- ①湿热瘀阻——清热利湿，祛瘀通络——萆薢渗湿汤合桃红四物汤
- ②寒湿入络——散寒祛湿，化瘀通络——阳和汤

#### 三十一、红蝴蝶疮

- ①热毒炽盛——清热凉血，化斑解毒——犀角地黄汤合黄连解毒汤

- ②阴虚火旺——滋阴降火——六味地黄丸合大补阴丸、清骨散
  - ③脾肾阳虚——温肾助阳，健脾利水——附桂八味丸合真武汤
  - ⑤脾虚肝旺——健脾清肝——四君子汤合丹栀逍遥散
  - ⑥气滞血瘀——疏肝理气，活血化瘀——逍遥散合血府逐瘀汤
- 红蝴蝶疮：热（犀+黄）、阴（犀+黄）、阳（附八+真）、肝（四君+逍）瘀（逍+府）

### 三十二、淋病

- ①湿毒蕴（急性淋病）——清热利湿，解毒化浊——龙胆泻肝汤酌加土茯苓、草红藤、萆薢
  - ②阴虚毒恋（慢性淋病）——滋阴降火，利湿祛浊——知柏地黄丸酌加土茯苓、萆薢
- 淋病：湿（龙）、阴（知）

### 三十三、梅毒

- ①肝经湿热——清热利湿，解毒驱梅——龙胆泻肝汤酌加土茯苓、虎杖
  - ②血热蕴毒——凉血解毒，泻热散瘀——清营汤合桃红四物汤
  - ③毒结筋骨——活血解毒，通络止痛——五虎汤
  - ④肝肾亏损——滋补肝肾，填髓熄风——地黄饮子
  - ⑤心肾亏虚——养心补肾，祛瘀通阳——苓桂术甘汤
- 梅毒：肝（龙）、蕴（清营+桃红）、结（五虎）、损（地饮）、虚（苓）

### 三十四、尖锐湿疣

- ①湿毒下注——利湿化浊，清热解毒——萆薢化毒汤酌加马齿苋、土茯苓、大青叶
- ②湿热毒蕴——清热解毒，化浊利湿——黄连解毒汤加苦参、萆薢、土茯苓、大青叶、马齿苋

### 三十五、内痔

- ①风热肠燥——清热凉血祛风——凉血地黄汤
- ②湿热下注——清热利湿止血——脏连丸
- ③气滞血瘀——清热利湿，行气活血——止痛如神汤
- ④脾虚气陷——补中益气，升阳举陷——补中益气汤

### 三十六、肛痈

- ①热毒蕴结——清热解毒——仙方活命饮、黄连解毒汤
- ②火毒炽盛——清热解毒透脓——透脓散
- ③阴虚毒恋——养阴清热、祛湿解毒——青蒿鳖甲汤合三妙丸

### 三十七、肛裂

- ①血热肠燥——清热润肠通便——凉血地黄汤合脾约麻仁丸
- ②阴虚津亏——养阴清热润肠——润肠汤
- ③气滞血瘀——理气活血，润肠通便——六磨汤加红花、桃仁、赤芍



### 三十八、脱肛

- ①脾虚气陷——补气升提，收敛固涩——补中益气汤
- ②湿热下注——清热利湿——萆薢渗湿汤

### 三十九、子痛

- ①湿热下注——清热利湿，解毒消肿——枸橘汤或龙胆泻肝汤
- ②气滞痰凝——疏肝理气，化痰散结——橘核丸

### 四十、子痰

- ①浊痰凝结——温经通络，化痰散结——阳和汤，配服小金丹
- ②阴虚内热——养阴清热，除湿化痰，佐以透脓解毒——滋阴除湿汤合透脓散
- ③气血两亏——益气养血，化痰消肿——十全大补汤，兼服小金丹

### 四十一、阴茎痰核

痰浊凝结——温阳通脉，化痰散结——阳和汤合化坚二陈丸

### 四十二、尿石症

- ①湿热蕴结——清热利湿，通淋排石——三金排石汤
- ②气血瘀滞——理气活血，通淋排石——金铃子散合石韦散
- ③肾气不足——补肾益气，通淋排石——济生肾气丸

### 四十三、慢性前列腺炎

- ①湿热蕴结——清热利湿——八正散或龙胆泻肝汤
- ②气滞血瘀——活血祛瘀，行气止痛——前列腺汤
- ③阴虚火旺——滋阴降火——知柏地黄汤
- ④肾阳虚损——补肾助阳——济生肾气丸

### 四十四、股肿

- ①湿热下注——清热利湿，活血化瘀——四妙勇安汤
- ②血脉瘀阻——活血化瘀，通络止痛——活血通脉汤
- ③气虚湿阻——益气健脾，祛湿通络——参苓白术散

### 四十五、血栓性浅静脉炎

- ①湿热蕴结——清热利湿，解毒通络——清利通络汤。发于上肢加桑枝；发于下肢加牛膝；红肿消退，疼痛未减者，加赤芍、泽兰、地龙、忍冬藤
- ②脉络瘀阻——活血化瘀，行气散结——活血通脉汤加鸡血藤、桃仁、忍冬藤。发于上肢加桂枝；发于下肢用牛膝，兼服四虫丸
- ③肝气郁结——疏肝解郁，活血解毒——柴胡清肝汤或复元活血汤。疼痛重者，加三棱、鸡血藤、忍冬藤

### 四十六、脓疮

- ①湿热下注：清热利湿，和营解毒。二妙丸合五神汤
- ②气虚血瘀：益气活血，祛瘀生新。补阳还五汤合四妙汤

#### 四十七、脱疽

- ①寒湿阻络——温阳散寒，活血通络——阳和汤
- ②血脉瘀阻——活血化瘀，通络止痛——桃红四物汤
- ③湿热毒盛——清热利湿，活血化瘀——四妙勇安汤
- ④热毒伤阴——清热解毒，养阴活血——顾步汤
- ⑤气阴两虚——益气养阴——黄芪鳖甲煎

#### 四十八、肠痈

- ①瘀滞证——行气活血，通腑泻热——大黄牡丹汤合红藤煎剂
- ②湿热证——通腑泻热，解毒利湿透脓——复方大柴胡汤
- ③热毒证——通腑排脓，养阴清热——大黄牡丹汤合透脓散

更多干货  
扫码获取

