

# 中医儿科学速记口诀

## 一、胎怯

- 1、怯（补肾）肾精薄弱证：益精充髓，补肾温阳。补肾地黄丸加减。
- 2、虚（保元）脾肾两虚证：健脾益肾，温运脾阳。保元汤加减。

## 二、硬肿证

- 1、阳（参附）阳气虚衰证：益气温阳，通经活血。参附汤加味。
- 2、寒（当四）寒凝血涩证：温经散寒，活血通络。当归四逆汤加减。

## 三、胎黄

- 1、热（茵）湿热郁蒸证：清热利湿。茵陈蒿汤加味。
- 2、寒（茵中）寒湿阻滞证：温中化湿。茵陈理中汤加减。
- 3、瘀（府）气滞血瘀证：化瘀消积。血府逐瘀汤加减。

## 四、感冒

- 1、寒（荆）风寒感冒：辛温解表。荆防败毒散加减。
- 2、热（银）风热感冒：辛凉解表。银翘散加减。
- 3、暑（新）暑邪感冒：清暑解表。新加香薷饮加减。

夹痰、夹滞、夹惊兼证的证候、治法、用药

（1）痰（+三、二、菊）夹痰：辛温解表，宣肺化痰；辛凉解表，清肺化痰。在疏风解表的基础上，风寒夹痰证加用三拗汤、二陈汤，风热夹痰证加用桑菊饮加减。

（2）滞（+保）夹滞：解表兼以消食导滞。在疏风解表的基础上，加用保和丸加减。若大便秘结，小便短黄，壮热口渴，加大黄、枳实通腑泄热，表里双解。

（3）惊（+镇）夹惊：解表兼以清热镇惊。在疏风解表的基础上，加用镇惊丸加减。另服小儿回春丹或小儿金丹片。

## 五、咳嗽：

- 1、寒（沸）风寒咳嗽：疏风散寒，宣肺止咳。金沸草散加减。
- 2、热（菊）风热咳嗽：疏风解热，宣肺止咳。桑菊饮加减。
- 3、痰（金）痰热咳嗽：清肺化痰止咳。清金化痰汤加减。
- 4、阴（沙）阴虚咳嗽：养阴润肺，兼清余热。沙参麦冬汤加减。

## 六、肺炎喘嗽：

- 1、寒（华）风寒闭肺：辛温宣肺，化痰止咳。华盖散加减。
- 2、热（银+麻）风热闭肺：辛凉宣肺，清热化痰。银翘散合麻杏石甘汤加减。
- 3、毒（黄+拗）毒热闭肺：清热解毒，泻肺开闭。黄连解毒汤合三拗汤加减。
- 4、痰（虎+葶）痰热闭肺证：清热涤痰，开肺定喘。五虎汤合葶苈大枣泻肺汤加减。
- 5、阴（沙）阴虚肺热：养阴清肺，润肺止咳。沙参麦冬汤加减。
- 6、气（人味）肺脾气虚：补肺健脾，益气化痰。人参五味子汤加减。

## 七、哮喘：

### 发作期：

- 1、热（麻或苏）热性哮喘：清肺涤痰，止咳平喘。麻杏石甘汤、苏葶丸。
- 2、寒（小青龙+拗）寒性哮喘：温肺散寒，化痰定喘。小青龙汤合三子养亲汤。
- 3、包（大青龙）外寒内热：解表清里，定喘止咳。大青龙汤加减。

### 缓解期：

- 1、气（人味+玉）肺脾气虚：健脾益气，补肺固表。人参五味子汤合玉屏风散加减。
- 2、阳（匮）脾肾阳虚：健脾温肾，固摄纳气。金匱肾气丸加减。
- 3、阴（麦味）肺肾阴虚：养阴清热，补益肺肾。麦味地黄丸加减。

## 八、鹅口疮：

- 1、热（泻脾）心脾积热：清心泻脾。清热泻脾散加减。
- 2、火（知）虚火上浮：滋阴降火。知柏地黄丸加减。

## 九、口疮：

- 1、风（银）风热乘脾：疏风散火，清热解毒。银翘散加减。
- 2、火（泻导）心火上炎：清心凉血，泻火解毒。泻心导赤散加减。
- 3、虚（六）虚火上浮：滋阴降火，引火归元。六味地黄丸加肉桂。

## 十、泄泻：

- 1、湿（葛）湿热泻：清肠解热，化湿止泻。葛根黄芩黄连汤加减。
- 2、寒（霍）风寒泻：疏风散寒，化湿和中。藿香正气散加减。
- 3、食（保）伤食泻：运脾和胃，消食化滞。保和丸加减。
- 4、脾（参）脾虚泻：健脾益气，助运止泻。参苓白术散加减。
- 5、阳（附+四）脾肾阳虚：温补脾肾，固涩止泻。附子理中汤合四神丸加减。
- 6、两（人乌）气阴两伤：健脾益气，酸甘敛阴。人参乌梅汤加减。
- 7、脱（生+救）阴竭阳脱：挽阴回阳，救逆固脱。生脉散合参附龙牡救逆汤加减。

## 十一、厌食：

- 1、运（不）脾失健运：调和脾胃，运脾开胃。不换金正气散加减。
- 2、气（异）脾胃气虚：健脾益气，佐以助运。异功散加味。
- 3、阴（养胃）脾胃阴虚：滋脾养胃，佐以助运。养胃增液汤加减。

## 十二、积滞：

- 1、乳（乳）乳食内积：消乳化食，和中导滞。乳积者，选消乳丸加减。食积者，选保和丸加减。
- 2、虚（健）脾虚夹积：健脾助运，消食化滞。健脾丸加减。

## 十三、疳证：

- 1、气（资健）疳气证：调脾健运。资生健脾丸加减。
- 2、干（八）干疳：补益气血。八珍汤加减。
- 3、积（肥）疳积证：消积理脾。肥儿丸加减。
- 4、肿（防+五）疳肿胀：健脾温阳，利水消肿。防己黄芪汤合五苓散加减。

- 5、眼（夜）眼疳：养血柔肝，滋阴明目。石斛夜光丸加减。
- 6、口（泻导）口疳：清心泻火，滋阴生津。泻心导赤散加减。

#### 十四、汗证

- 1、肺（玉+牡）肺卫不固：益气固表。玉屏风散合牡蛎散加减。
- 2、营（黄五）营卫失调：调和营卫。黄芪桂枝五物汤加减。
- 3、阴（生）气阴亏虚：益气养阴。生脉散加减。

#### 十五、惊风：

##### （一）急惊风

- 1、风（银）风热动风：疏风清热，熄风定惊。银翘散加减。
- 2、营（瘟）气营两燔：清气凉营，熄风开窍。清瘟败毒饮加减。
- 3、邪（羚）邪陷心肝：清心开窍，平肝熄风。羚角钩藤汤加减。
- 4、疫（黄+翁）湿热疫毒：清热化湿，解毒熄风。黄连解毒汤合白头翁汤加减。
- 5、惊（琥）惊恐惊风：镇惊安神，平肝熄风。琥珀抱龙丸加减。

##### （二）慢惊风：

- 1、土（缓）土虚木亢：缓肝理脾汤。（寒湿）：附子理中汤。
- 2、阳（固真）脾肾阳衰：固真汤、逐寒荡惊汤。
- 3、阴（珠）阴虚动风：大定风珠、黄连阿胶汤、三甲复脉汤。

#### 十六、急性肾小球肾炎

- 1、风（豆+五）风水相搏：疏风宣肺，利水消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五苓散加减。
- 2、湿（五+小）湿热内侵：清热利湿，凉血止血——五味消毒饮合小蓟饮子加减。
- 3、阴（知+二）阴虚邪恋：滋阴补肾，兼清余热——知柏地黄丸合二至丸加减。
- 4、气（参）气虚邪恋：健脾化湿——参苓白术散加减。
- 5、水（己+参）水凌心肺：泻肺逐水，温阳扶正——己椒苈黄丸合参附汤加减。
- 6、邪（龙+羚）邪陷心肝：平肝泻火，清心利水——龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤加减。
- 7、毒（温+泻）水毒内闭：通腑降浊，解毒利尿——温胆汤合附子泻心汤加减。

#### 十七、肾病综合征

- 1、气（防+五）肺脾气虚证：益气健脾，宣肺利水。防己黄芪汤合五苓散加减。
- 2、阳（真+黄五）脾肾阳虚证：温肾健脾，化气行水。偏肾阳虚，真武汤合黄芪桂枝五物汤加减。偏脾阳虚，实脾饮加减。
- 3、阴（知）肝肾阴虚：滋阴补肾，平肝潜阳。知柏地黄丸加减。
- 4、两（六）气阴两虚（肾阴虚）：益气养阴，化湿清热。六味地黄丸加黄芪。

#### 十八、尿频

- 气（缩）脾肾气虚证：温补脾肾，升提固摄。缩泉丸加味。

#### 十九、遗尿：

- 1、气（补+缩）肺脾气虚：补肺益脾，固涩膀胱。补中益气汤合缩泉丸加减。
- 2、交（导+交）心肾失交：清心滋肾，安神固脬。导赤散合交泰丸加减。

## 二十、五迟、五软：

- 1、亏（加地）肝肾亏损证：补肾填髓，养肝强筋。加味地黄丸加减。
- 2、两（调元）心脾两虚证：健脾养心，补益气血。调元散加减。
- 3、痰（窍+二）痰瘀阻滞证：涤痰开窍，活血通络。通窍活血汤合二陈汤加减。

## 二十一、麻疹：

- 1、卫（宣毒）邪犯肺卫（初热期）：辛凉透表，清宣肺卫。宣毒发表汤加减。
- 2、胃（清解）邪入肺胃（出疹期）：清凉解毒，透疹达邪。清解透表汤加减。
- 3、阴（沙）阴津耗伤（收没期）：养阴益气，清解余邪。沙参麦冬汤加减。
- 4、喉（下）热毒攻喉：清热解毒，利咽消肿。清咽下痰汤加减。
- 5、心（羚）邪陷心肝：清营解毒，平肝熄风。羚角钩藤汤加减。

## 二十二、风疹：

- 1、卫（银）邪犯肺卫：疏风解表清热。银翘散加减。
- 2、营（透）邪入气营：清气凉营解毒。透疹凉解汤加减。

## 二十三、猩红热

- 1、卫（解）邪侵肺卫：辛凉宣透，清热利咽。解肌透痧汤加减。
- 2、营（凉）毒炽气营：清气凉营，泻火解毒。凉营清气汤加减。
- 3、阴（沙）疹后阴伤证：养阴生津，清热润喉。沙参麦冬汤加减。

## 二十四、水痘：

- 1、卫（银+六一）邪伤肺卫：疏风清热，利湿解毒。银翘散合六一散加减。
- 2、营（清胃）邪炽气营：清气凉营，解毒化湿。清胃解毒汤加减。

## 二十五、流行性腮腺炎

- 1、邪（柴葛）邪犯少阳：疏风清热，散结消肿。柴胡葛根汤加减。
- 2、热（普）热毒壅盛：清热解毒，软坚散结。普济消毒饮加减。
- 3、睾（龙）毒窜睾腹：清肝泻火，活血止痛。龙胆泻肝汤加减。

## 二十六、流行性乙型脑炎

- 1、卫（新、虎）邪犯卫气：辛凉解表，清暑化湿。偏卫分证用新加香薷饮加减，偏气分证用白虎汤加减。

- 2、营（瘟）邪炽气营：清气凉营，泻火涤痰。清瘟败毒饮加减。
- 3、血（犀+增）邪入营血：凉血清心，增液潜阳。犀角地黄汤合增液汤加减。

## 恢复期、后遗症期

- 1、阴（青+络）阴虚内热：养阴清热。青蒿鳖甲汤合清络饮加减。
- 2、营（黄五）营卫不和：调和营卫。黄芪桂枝五物汤加减。
- 3、窍（涤）痰蒙清窍：豁痰开窍。涤痰汤加减。
- 4、火（龙）痰火内扰：涤痰泻火。龙胆泻肝汤加减。
- 5、瘀（还）气虚血瘀：益气养阴，活血通络。补阳还五汤加减。
- 6、风（止痉）风邪留络：搜风通络，养血舒筋。止痉散加味。



### 二十七、百日咳：

- 1、邪（拗）邪犯肺卫（初咳期）：疏风祛邪，宣肺止咳。三拗汤加味。
- 2、痰（桑+葶）痰火阻肺（痉咳期）：泻肺清热，涤痰镇咳。桑白皮汤合葶苈大枣泻肺汤加减。
- 3、阴（沙、人五）气阴耗伤（恢复期）：养阴润肺，益气健脾。肺阴亏虚证用沙参麦冬汤加减；肺脾气虚证用人参五味子汤加减。

### 二十八、寄生虫病

- 1、蛔（使）蛔虫证：驱蛔杀虫，调理脾胃。使君子散加减。
- 2、厥（梅）蛔厥证：安蛔定痛，继之驱虫。乌梅丸加减。

### 二十九、夏季热

- 1、暑（暑）暑伤肺胃：清暑益气，养阴生津。王氏清暑益气汤加减。
- 2、上（上下）上盛下虚：温补肾阳，清心护阴。温下清上汤加减。

### 三十、紫癜

- 1、伤（连）风热伤络：疏风散邪，清热凉血。连翘败毒散加减。
- 2、热（犀）血热妄行：清热解毒，凉血止血。犀角地黄汤加减。
- 3、气（归）气不摄血：健脾养心，益气摄血。归脾汤加减。
- 4、阴（大）阴虚火旺：滋阴降火，凉血止血。大补阴丸加减。

### 三十一、营养性缺铁性贫血

- 1、胃（六）脾胃虚弱证——健运脾胃，益气养血——六君子汤
- 2、心（归）心脾两虚证——补脾养心，益气生血——归脾汤
- 3、肝（左）肝肾阴虚——滋养肝肾，益气生血——左归丸
- 4、肾（右）脾肾阳虚——温补脾肾，益阴养血——右归丸

### 三十二、多发性抽搐症

- 1、气（郁）气郁化火：清肝泻火，熄风镇惊——清肝达郁汤加减。
- 2、脾（十）脾虚痰滞：健脾化痰，平肝熄风——十味温胆汤加减。
- 3、阴（珠）阴虚风动：滋阴潜阳，柔肝熄风——大定风珠加减。

### 三十三、癫痫

- 1、惊（惊）惊痫：镇惊安神——镇惊丸加减。
- 2、风（定）风痫：熄风定痫——定痫丸加减。
- 3、痰（涤）痰痫：涤痰开窍——涤痰汤加减。
- 4、瘀（痛）瘀血痫：活血化瘀，通窍定痫——通窍活血汤加减。

### 三十四、手足口病

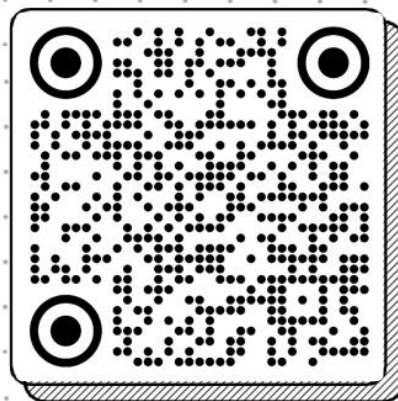
- 1、邪（甘）邪犯肺脾——宣肺解表，清热化湿——甘露消毒丹
- 2、湿（瘟）湿热壅盛——清热凉营，解毒祛湿——清瘟败毒饮

### 三十五、皮肤黏膜淋巴结综合征

- 1、卫（银）卫气同病：辛凉透表，清热解毒——银翘散

- 2、营（瘟）气营两燔：清气凉营，解毒化瘀——清瘟败毒饮
- 3、阴（沙）气阴两伤：益气养阴，清解余热——沙参麦冬汤

更多干货  
扫码获取



星恒教育  
Everstar Education