

中医诊断公式

望神=目光+气色+神情+体态
精神好+双眼有神+对答自如=得神
疲倦+迟钝+萎靡+不爱说话=少神
呆滞+郑声+意识模糊=失神
狂乱+昏倒=失神
久病+好转现象+面色红妆+索食=假神→临终

中老年+高血压+突然昏倒=中风→半身不遂
既往病史+突然倒地+抽搐+双目上视=痫

恶寒+发热+类感冒象=表证
苔薄白+脉浮+清涕+白痰+病程短+恶寒=风寒
苔薄黄+脉数+黄痰+稠涕+咽痛=风热
畏风+多汗+头痛=伤风

肢冷+冷汗+神色淡漠+气微+脉微=亡阳
身热+油汗+脉疾+烦躁+皮肤瘪=亡阴
畏寒+肢冷+舌淡+神疲+长病程+脉迟=阳虚
潮热+盗汗+舌红+苔少+长病程=阴虚
神疲+面色少华+乏力+劳后加重+脉虚无力=气虚
呼吸节律不规+口张+大汗+瘫软+脉微=气脱
胀痛+憋闷+暖气+受情绪影响大+按之无形+时轻时重=气滞
突然昏倒+剧痛+口闭+窒息感=气闭
面唇色淡+头晕眼花+月经少+舌淡+脉细=血虚
疼痛或发热固定+针刺样痛+青紫+异常包块=血瘀
出血+舌绛+脉数+紫疹=血热
冷痛+麻木+暖后减轻++局部青紫+面唇淡紫=血寒
干+渴+瘦+脉细=津亏
凹陷性水肿+腹水征+小便不利+苔滑腻=水停
痰清+痰多+振水音+胸水征+肠鸣音强+桶状胸=饮证
闷+胀+食欲不振+苔白腻+倦+稀便=内湿
气虚+血虚=气血两虚
气虚+血瘀=气虚血瘀
气虚+出血=气不摄血
急性大出血+气虚+休克征=气随血脱
气滞+血瘀+气滞血瘀
气虚+失水=气不固津
急性大失水+气虚=气随津脱
内湿+气虚=气滞津停
干燥+血虚+长病程=津血两亏
痰证+瘀证+长病程=痰瘀互结

心悸+气虚=心气虚 心悸+阳虚+气虚=心阳虚
亡阳+心阳虚病史+急性发作=心阳暴脱
血虚+心悸=心血虚
阴虚+心悸=心阴虚
心悸+胸闷+血瘀+急性心痛病史=心脉痹阻
呆+闷+郁+痰+昏=痰蒙心窍
神志亢盛+口舌生疮+火热征=心火亢盛
狂躁+心火亢盛前兆+气郁病史=痰火扰心
心火亢盛征病史+尿路刺激征=小肠实热

补充，淋+滴+涩+痛=尿路刺激征

低声咳嗽+气虚+易感冒=肺气虚
干咳+咯血+阴虚+长病程=肺阴虚
干咳+痰少+痰不易排出+短病程+感冒征=风燥犯肺
久咳+寒水征+喘息=寒饮阻肺
高烧+喘咳+黄色痰涕=痰热壅肺
腹痛+脓血+稀便+暴泻+便后肛灼=大肠湿热
高烧+口渴+便秘+急性加重+腹胀痛+烦躁=肠热腑实
长病程+便秘+失水病史=肠燥津亏
久泻+阳虚+水样便=大肠虚寒

中风分为中经络和中脏腑
渐进发病+中老年+麻木+手脚失灵+神志尚可=中经络
突然昏倒+中老年+醒后手脚失灵=中脏腑

食欲减退+腹胀+大便干稀不调+气虚+长病程=脾（胃）气虚
脾胃气虚+长病程+阳虚征=脾（胃）阳虚
坠胀感+内脏下垂+气虚征=脾虚气陷
出血+气虚+慢性加重=脾不统血
内湿+食欲不振+轻微阳虚征=寒湿困脾
胀闷+口苦+湿热征=湿热蕴脾
胃隐痛+干呕+胃不爽+时轻时重+饥不多食+食后缓解=胃阴虚
胃剧痛+蜷缩+暖后缓解+受寒史+拒按=寒凝胃脘
胃灼痛+辛辣食物史+口臭+龈痛史=胃火炽盛
赴宴史+嗳气酸腐+胀痛+恶心+多屁+排后缓解=食滞胃脘
胃腹胀痛+走窜痛+排气缓解+受情绪影响=胃脘气滞

筋手目失养+血虚+月经少=肝血虚
筋目失养+阴虚+热病后期=肝阴虚
郁+喜怒无常+气滞征+经期不按时=肝郁气滞
肝郁病史+火热征=久郁化火
头晕+胀痛+急躁+胁痛+火热征=肝火炽盛

肝阴虚+眩晕+胀痛+中老年+轻微肝火炽盛象=肝阳上亢
肝阳上亢病史+肌肉神经症状=肝阳化风

高烧+小儿+抽风样症状=热极生风
肝阴虚病史+手足震颤=阴虚生风
肝血虚病史+肌肉震颤+麻木=血虚生风
小腹痛+睾丸痛+得暖缓解+脉紧=寒凝肝脉
外阴湿热征+口苦厌油+发黄=肝胆湿热
易惊+失眠+眩晕+口苦=胆郁痰扰

腰膝冷痛+性功能下降+阳虚=肾阳虚
酸软+头晕+性功能亢进+阴虚+月经少=肾阴虚
先天发育障碍+性功能下降=肾精不足
肾虚征+肾系滑遗（遗精遗尿滑精滑胎）=肾气不固
肾阳虚+水停+下身=肾虚水泛
喘咳+肾虚+长期慢性病史=肾不纳气
淋+滴+涩+痛+湿热=膀胱湿热
肾阴虚+心阴虚+心悸=心肾不交
脾气虚+心血虚=心脾两虚
心阳虚+肾阳虚=心肾阳虚
心气虚+肺气虚=心肺气虚
心血虚+肝血虚=心肝血虚
脾气虚+喘咳无力+长病程=肺脾气虚
肺阴虚+肾阴虚=肺肾阴虚
肝阴虚+肾阴虚=肝肾阴虚
肝火炽盛病史+肺热咳喘=肝火犯肺
肝郁病史+脾虚征=肝郁乘脾
气滞+胀痛+胃不适+情绪影响=肝胃不和
脾阳虚+肾阳虚=脾肾阳虚

更多干货
扫码获取

