

中医内科学知识点整理2

第五单元 肝胆疾病

第一节：胁痛（只要有胁痛就是肝络失和）

基本病机：肝络失和 不通则痛 不荣则痛

病位：肝胆，与脾胃 肾有关。

辨证首辨在气在血，其次辨虚实。

治疗总则：疏肝和络止痛（通则不痛）

- 1、肝郁气滞证——柴胡疏肝散
- 2、肝胆湿热证（灼痛为主）——龙胆泻肝汤
- 3、瘀血阻络——血府逐瘀汤或复元活血汤（二选一选复元活血）
- 4、肝络失养（阴虚）——一贯煎（胃痛：胃阴亏耗）

第二节 黄疸（以目睛黄染为主要特征）

致病因素：湿 （无湿不成泻，无湿不成黄，无湿不成带）

病位：脾、胃、肝、胆

治疗总则：化湿邪，利小便

阳黄：色鲜明。**湿热鉴别一看颜色，二看舌苔**

阳黄

- 1、热重于湿——茵陈蒿汤
- 2、湿重于热——茵陈五苓散合甘露消毒丹
- 3、胆腑郁热证（上腹、右胁胀闷疼痛）——大柴胡汤 现代的阻塞性黄疸
- 4、疫毒炽盛（急黄）（神昏谵语+血证）——犀角散（《千金要方》）

“毒必入血”

阴黄

- 1、寒湿阻遏（晦暗如烟熏）——茵陈术附汤 与阳黄的湿重于热相鉴别：阳黄无虚证，阴黄伴虚证
- 2、脾虚湿滞（晦暗不泽，淡黄）——健脾养血 利湿退黄——黄芪建中汤（胃痛，阳虚证）

阴黄1、2鉴别：2无阳虚。

消退后调治

- 1、湿热留恋——茵陈四苓散
- 2、肝脾不调（胁肋隐隐作痛）——柴胡疏肝散或归芍六君子汤
- 3、气滞血瘀（黄疸消退后，胁肋有包块）——逍遥散合鳖甲煎丸

第三节 积证（痛有定处）

积（血瘀）：有形，固定不移，痛有定处，病在血分，脏病。

聚（气滞）：无形，时聚时散，痛无定处，病在气分，腑病。

积证基本病机：**气机阻滞，瘀血内停。**

病理因素：积证以血瘀为主。（聚证以气滞为主。）

病位：肝 脾 胃 肠

- 1、气滞血阻——柴胡疏肝散合失笑散
- 2、瘀血内结——膈下逐瘀汤合六君子汤

3、正虚瘀结——八珍汤合化积丸

第四节 聚证（痛无定处）

基本病机：**气机阻滞**

病位：肝脾 病理因素：气滞为主

聚证和鼓胀区别：鼓胀有水

- 1、肝气郁结——逍遥散、木香顺气散
- 2、食滞痰阻（**时有条索状物聚起**）——六磨汤（**气秘**）

第五节 鼓胀——（肝硬化腹水）

病位：**肝、脾、肾**

病理因素：气滞、血瘀、水停

- 1、气滞湿阻——柴胡疏肝散合胃苓汤
- 2、水湿困脾（腹大**如囊裹水**+实寒）——实脾饮
- 3、水热蕴结——中满分消丸合茵陈蒿汤
- 4、瘀结水留——调营饮（腹壁静脉曲张）
- 5、阳虚水盛（形如蛙腹，朝宽暮急）——附子理苓汤或济生肾气丸
- 6、阴虚水盛——六味地黄丸合一贯煎

鼓胀变证

- ①大出血——犀角地黄汤
- ②昏迷：痰热内扰——安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤
- ③昏迷：痰浊壅盛——苏合香丸合菖蒲郁金汤

第六节 瘰病

基本病机：气滞、痰凝、血瘀

病位：肝 脾 心

瘰病和瘰癧鉴别：瘰病在颈，瘰癧在淋巴。

治疗原则：理气化痰 消瘰散结

- 1、气郁痰阻（情志）——四海舒郁丸
- 2、痰结血瘀——海藻玉壶汤
- 3、肝火旺盛——栀子清肝汤 和 消瘰丸
- 4、心肝阴虚——天王补心丹 或 一贯煎

第七节 疟疾

寒战、高热、头痛、汗出、**休作有时**。

暑湿诱发最多

病位：少阳、募原、内传五脏。

致病因素：疟疾、障毒

- 1、正疟（典型发作）——柴胡截疟饮或截疟七宝饮
 - 2、温疟（热多寒少）——白虎加桂枝汤或白虎加入参汤
 - 3、寒疟（寒多热少）——柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮
 - 4、瘴疟
- ①热瘴（热甚寒微，但热不寒）——清瘴汤

- ②冷瘧（寒甚熱微，但寒不熱）——加味不換金正氣散
- 5、勞瘧（遇勞即發）——何人飲（**瘧母：鳖甲煎丸**）

第六单元 肾系疾病

第一节 水肿

阳水：自上而下，按之凹陷即起，兼有寒热表证。

阴水：自下而上，按之凹陷不易起。

治疗原则：发汗利尿，泻下逐水（**开鬼门，洁净府，去宛陈莖**）

病位：肺、脾、肾

（阳水）

- 1、风水相搏（水肿+表证）——越婢加术汤
- 2、湿毒浸淫（水肿+表证+**身发疮痍**）——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮
- 3、**水湿浸渍（无虚证）**——运脾化湿 通阳利水——五皮饮合胃苓汤
- 4、湿热壅盛——疏凿饮子（**腹痛不减，大便不痛者用己椒藜黄丸**）

（阴水）

- 1、脾阳虚衰——实脾饮
- 2、肾阳衰微——济生肾气丸合真武汤
- 3、瘀水互结（涩）——**桃红四物汤合五苓散**

第二节 淋证

病机：湿热蕴结下焦，**肾与膀胱气化不利**。 病位：膀胱、肾

最主要的致病因素：湿热

- 1、热淋（小便频数短涩 灼热刺痛）——八正散
- 2、石淋——石韦散
- 3、血淋（小便热涩刺痛）——小蓟饮子
- 4、气淋（郁怒）——沉香散
- 5、膏淋——程氏萆薢分清饮
- 6、劳淋（小便不甚赤涩+遇劳即发）——无比山药丸（尿血，肾气不固）

第三节 癃闭

癃：点滴不畅

闭：点滴不通

病位：肾与膀胱，与三焦、肺、脾、肝有关。

基本病机：膀胱气化失调。

- 1、膀胱湿热——八正散
- 2、肺热壅盛（咳嗽）——清肺饮
- 3、肝郁气滞（情志）——沉香散
- 4、浊瘀阻塞——代抵当丸
- 5、脾气不升（小腹坠胀+气虚）——补中益气汤合春泽汤
- 6、肾阳衰惫——济生肾气丸

第四节 阳痿（助理不考）

基本病机：肝、肾、心、脾受损

病位：宗筋

- 1、命门火衰证——赞育丸
- 2、心脾亏虚证——归脾汤
- 3、肝郁不舒证——柴胡疏肝散
- 4、惊恐伤肾证——启阳娱心丹
- 5、湿热下注证——龙胆泻肝汤

第七单元 气血津液病证

第一节 郁证

主症：心情抑郁，情绪不宁（抑郁、焦虑等）

病位：肝、心、脾

病机：气机失常，脏腑阴阳气血失调

总则：理气开郁、调畅气机、怡情易性

- 1、肝气郁结肝（抑郁）——柴胡疏肝散
- 2、气郁化火（急躁易怒+火热）——丹栀逍遥散（内伤发热）
- 3、痰气郁结（梅核气——咽中如有物梗塞）——半夏厚朴汤
- 4、心神失养（脏躁——悲忧善哭，喜怒无常）——甘麦大枣汤
- 5、心脾两虚（多思善疑）——归脾汤
- 6、心肾阴虚证——天王补心丹合六味地黄丸

第二节 血证

治血三原则：治火、治气、治血

鼻衄

- 1、热邪犯肺（表证+燥）——桑菊饮
- 2、胃热炽盛（口臭+便秘）——玉女煎

胃热 鼻衄 玉女煎
齿衄 泻心汤合加味清胃散
吐血 泻心汤+十灰散

- 3、肝火上炎（烦躁易怒）——龙胆泻肝汤

鼻衄、吐血——龙胆泻肝汤
咳血——黛蛤散

- 4、气血亏虚 ——归脾汤

齿衄

- 1、阴虚火旺——茜根散 合 六味地黄丸
- 2、胃火炽盛——加味清胃散 合 泻心汤

咳血

- 1、燥热伤肺——桑杏汤
- 2、肝火犯肺——泻白散 合 黛蛤散
- 3、阴虚肺热——百合固金汤

吐血

- 1、胃热壅盛——泻心汤 合 十灰散
- 2、肝火犯胃——龙胆泻肝汤

3、气虚血溢——归脾汤

便血

- 1、肠道湿热——地榆散 合 槐角丸
- 2、气虚不摄——归脾汤
- 3、脾胃虚寒——黄土汤

尿血

- 1、下焦湿热——小蓟饮子
- 2、肾虚火旺——知柏地黄丸
- 3、脾不统血——归脾汤
- 4、肾气不固（腰脊酸软）——无比山药丸

紫斑

- 1、血热妄行——十灰散
- 2、阴虚火旺——茜根散
- 3、气不摄血——归脾汤

第三节 痰饮

核心：人体水液输布、运化失常

病位：三焦，跟肺、脾、肾有关

病机：肺 脾 肾功能失调，三焦气化失宣，津液停积肢体

痰饮（饮停胃肠——沥沥有声）

- 1、脾阳虚弱（胃中有振水音）——苓桂术甘汤 合 小半夏加茯苓汤
- 2、饮留肠胃（水走肠间 沥沥有声）——甘遂半夏汤+己椒苈黄丸

悬饮（饮留胁下——咳唾引痛）

- 1、邪犯胸肺（转侧疼痛加重）——柴枳半夏汤
- 2、饮停胸胁（病侧肋间胀满、胸廓隆起、唯一有水）——椒目瓜蒌汤 合 十枣汤或控涎丹 典型胸水
- 3、络气不和（胸胁灼痛+瘀+胸廓变形）——香附旋复花汤

- 4、阴虚内热——沙参麦冬汤+泻白散

溢饮（饮溢肢体——身体沉重疼痛）

- 1、表寒里饮（恶寒无汗+痰多白沫+脉紧）——小青龙汤

支饮（饮留胸肺——咳逆倚息）

- 1、寒饮伏肺（脉紧）——小青龙汤
- 2、脾肾阳虚（喘促动则为甚+浮肿）——金匮肾气丸 合 苓桂术甘汤

第四节 消渴 （多饮 多食 多尿）

病位：肺、胃、肾，肾为关键

病机：阴虚为本，燥热为标

总则：清热润燥、养阴生津

上消

- 1、肺热津伤（口渴多饮）——消渴方

中消

- 1、胃火炽盛（多食易饥）——玉女煎（鼻衄胃火证）
- 2、气阴亏虚（能食与便溏并见）——七味白术散（独一无二）

下消

- 1、肾阴亏虚（混浊如脂膏+阴虚）——六味地黄丸
- 2、阴阳两虚（饮一溲一+阴虚+阳虚）——金匱肾气丸

第五节 汗证（自汗、盗汗）

病机：阴阳失调，腠理不固，营卫失和，汗液外泄失常。

- 1、肺卫不固证——桂枝加黄芪汤或玉屏风散
- 2、心血不足证——归脾汤
- 3、阴虚火旺证——当归六黄汤
- 4、邪热郁蒸证（蒸蒸汗出+黄汗）——清肝泄热，化湿和营——龙胆泻肝汤

第六节 内伤发热

基本病机：脏腑功能失调，气、血、阴阳失衡

低热为主

- 1、阴虚发热——清骨散或知柏地黄丸
- 2、血虚发热（面色少华+乏力）——归脾汤
- 3、气虚发热（劳累后加剧）——益气健脾 甘温除热——补中益气汤 甘温除热创于李东垣
- 4、阳虚发热——金匱肾气丸
- 5、气郁发热（随情绪波动）——丹栀逍遥散
- 6、痰湿郁热——黄连温胆汤 合 中和汤 或 三仁汤
- 7、血瘀发热（午后 夜晚发热+瘀）——血府逐瘀汤

第七节 虚劳

病机：脏腑亏损，气血阴阳虚衰，久虚不复成劳

病位：五脏，以脾肾为主

治疗原则：补益

肺

- 气虚——补肺汤
- 阴虚——沙参麦冬汤

心

- 气虚——七福饮
- 血虚——养心汤
- 阴虚——天王补心丹
- 阳虚——保元汤

脾

- 气虚——加味四君子汤
- 阴虚——益胃汤
- 阳虚——附子理中汤

肝

- 血虚——四物汤
- 阴虚——补肝汤

肾

- 气虚——大补元煎
- 阴虚——左归丸
- 阳虚——右归丸

第八节 癌病

基本病理变化：正气亏虚，脏腑功能失调，气机郁滞，痰瘀酿毒久羁而成有形之肿块。

治疗原则：扶正祛邪，攻补兼施。

- 1、气郁痰瘀证——越鞠丸 合 化积丸
- 2、热毒炽盛证——犀角地黄汤 合 犀黄丸
- 3、湿热郁毒证——龙胆泻肝汤 合 五味消毒饮
- 4、瘀毒内阻证——血府逐瘀汤
- 5、气阴两虚证——生脉地黄汤
- 6、气血双亏证——十全大补丸

第九节 厥证（助理不考）

症状：突然昏倒、不省人事，伴有四肢逆冷

鉴别：中风伴有半身不遂

痫病伴有口吐白沫

病机：气机逆乱，升降乖戾，气血阴阳不相顺接

病位：心、肝，涉及脾 肾

治疗：醒神回厥

1、气厥

①实证（情志+呼吸气粗+白）——通关散 合 五磨饮子

②虚证（情志+呼吸微弱）——急用生脉注射液、参附注射液，继用四味回阳饮

2、血厥

①实证（急躁恼怒+牙关紧闭+瘀）——羚角钩藤汤或通瘀煎

②虚证（大出血）——急用独参汤，继用人参养营汤 3、痰厥——导痰汤

第八单元 肢体经络病

第一节 痹证（必考）

病理因素：风、寒、湿、热

痹证和痿证：首先看关节痛与不痛

痹证日久①出现皮肤瘀、关节周围结节、肿大畸形；②气血亏损或肝肾不足；③心痹

治疗总则：祛邪通络

治风宜重视养血活血；治寒宜结合温阳补火；

辨病位用药：痹在上肢+姜黄、羌活、桂枝；痹在下肢+独活+牛膝+木瓜。

1、风寒湿痹

①行痹（风、游走不定）——防风汤（邪有热化之象——桂枝芍药知母汤）

②痛痹（寒，脉紧）——乌头汤

③着痹（酸楚、重着+湿）——薏苡仁汤（久痹 风寒湿都不明显、痹证基础方——蠲痹汤）

2、风湿热痹——白虎加桂枝汤或宣痹汤

3、痰瘀痹阻（僵硬变形+刺痛瘀斑）——双合汤

4、肝肾两虚（腰膝酸软）——独活寄生汤

第二节 痿证

基本病机：气血津液输布不畅，筋肉四肢失养

病位：筋脉、肌肉，与肝、肾、肺、胃关系密切

治痿独取阳明含义：补脾胃、泻胃火、祛湿热

痿证最常见的致病因素：湿热

- 1、肺热津伤——清燥救肺汤
- 2、湿热浸淫——加味二味散
- 3、脾胃虚弱——参苓白术散 合 补中益气汤
- 4、肝肾亏虚（步履全废+大肉渐脱）——虎潜丸（独一无二）
- 5、脉络瘀阻（舌瘀点，脉细涩）——圣愈汤 合 补阳还五汤

第三节 颤证（方剂特殊）

病机：肝风内动，筋脉失养

病位：筋脉，与肝、脾肾有关

病理因素：风、火、痰、瘀（中风） 本虚标实

- 1、风阳内动（易激动）——天麻钩藤饮+镇肝息风汤
- 2、痰热风动（颤+痰+热象）——导痰汤+羚角钩藤汤
- 3、气血亏虚——人参养荣汤
- 4、髓海不足（善忘+肾阴虚）——龟鹿二仙膏合大定风珠
- 5、阳气虚衰——地黄饮子

脑为髓海

第四节 腰痛（必考）

病位：肾，与膀胱经、任、督、冲、带脉有关。

基本病机：筋脉痹阻，腰府失养

病理因素：湿与瘀

腰痛与肾痹：肾痹指腰背强直弯曲，不能屈伸，行动困难

- 1、寒湿腰痛（冷痛重着+苔白腻）——甘姜苓术汤（肾着汤）
- 2、湿热腰痛（暑湿阴雨天加重+苔黄腻）——四妙丸
- 3、瘀血腰痛——身痛逐瘀汤
- 4、肾虚腰痛
 - ①肾阴虚（隐痛+阴虚）——左归丸
 - ②肾阳虚（冷痛+阳虚）——右归丸（无明显阴阳偏盛：青娥汤）

更多干货
扫码获取

