

中诊知识点整理

第一章：绪论

基本原理：司外揣内、见微知著、以常衡变

三大原则：整体审查、诊法合参、病证结合

第二章：望诊

一、望神

1. 得神

2. 失神 虚——精亏神衰而失神——精神萎靡、手撒尿遗

实——邪盛神乱而失神——神昏谵语、循衣摸床、搓空理线

3. 少神

4. 假神——回光返照，残灯复明，临终前预兆——戴阳证、除中（突然想吃）

假神的机理：脏腑精气极度衰竭，阴不敛阳，虚阳外越，阴阳即将离决。

二、望色-五色主病

1. 赤色：主热证 实热——满面通红

虚热——颧部嫩红

2. 白色：主虚

淡白首选血虚；晄白首选阳虚；苍白为重症（实寒、亡阳、大出血）

3. 黄色：主虚证、湿证

萎黄首选脾虚；黄胖为脾虚+水

黄疸为湿 阳黄=湿+热，阴黄=湿+寒

4. 青——寒痛瘀惊+气滞

寒痛青黑，瘀血青紫，惊风先兆/惊风眉间鼻柱口唇四周青，气滞青黄

5. 黑——寒痛瘀肾虚+水饮

寒痛青黑，瘀血黧黑，肾虚（阳虚黑而黯淡，阴虚黑而干焦）

眼眶周围发黑——肾虚水饮、寒湿带下

三、望形态

胖而能食——形盛有余

胖而食少——形盛气虚

瘦而能食——中焦有火

瘦而食少——中气虚弱

大肉尽脱——脏腑精气衰竭

四、望头面五官

1. 望头发

小儿发结如穗——疳积

头皮发痒、多屑多脂——血热化燥

斑秃——血虚受风

2. 望眼睛-五轮学说

肺——气轮——白珠

肝——风轮——黑珠

脾——肉轮——眼胞

心——血轮——目眦及血络

肾——水轮——瞳仁

昏睡露睛——脾虚；上睑下垂——脾虚气陷（多双侧）

3. 望口唇

樱桃红色——煤气中毒

人中满唇反——脾气将绝

★4. 望牙齿

牙齿干燥如石——胃热炽盛

牙齿干燥如枯骨——肾阴枯涸

5. 望皮肤

斑——摸之不碍手，压之不褪色

疹——摸之碍手，压之褪色

6. 望排出物

（1）望痰

风痰——清有泡沫

寒痰——清

湿痰——稠

（2）望呕吐物

清晰——寒

酸腐——伤食

黄绿苦水——胆

清水——痰涎痰饮

★五、望小儿指纹（3岁以内）

三关测轻重，风关气关和命关，入络入经入脏腑，透关射甲要了命

鲜红——外感表证； 淡白——脾虚——疳积

第三章：望舌头

望舌——看颜色，看大小，看润燥

正常舌象：淡红舌 薄白苔

舌尖——心肺，舌中——脾胃，舌根——肾，舌边——肝胆

一、舌色

1. 淡白——虚——气血虚（小），阳虚（大）
2. 红——热——实（苔黄）、虚（少苔，无苔）
3. 绛——特别热——里热亢盛（有苔）、阴虚火旺（无苔）
4. 紫——血瘀——热（干枯少津）、寒（青紫湿润）

二、舌形

老嫩、胖瘦、点刺、裂纹、齿痕

三、舌态

强硬、痿软、颤动、歪斜、吐弄、短缩

吐弄——心脾有热

四、望舌苔

厚薄分表里，润燥分寒热，腻腐痰浊内痈

剥脱——胃气阴两伤

镜面舌——气阴大伤

积粉苔——特别热

五、望舌色

六、望舌下脉络

第四章：闻诊

一、

金实不鸣——实证

金破不鸣——虚证

★谵语（实）——声高有力——热扰心神

★郑声（虚）——声低无力——心气大伤

狂言——痰火扰心（鉴别谵语）

言謇——中风

二、咳嗽

紧闷——湿痰

少痰、无痰——燥咳

痰黄——热

易咳——湿

百日咳——咳嗽终止有鹭鸶鸟叫声

白喉——咳胜如犬吠，喉咙有伪膜

三、呕吐

暖气——噫；呃逆——哕

第五章：问诊

一、问寒热

★1. 恶寒发热——表证

2. 但寒不热

3. 但热不寒——★四大潮热：

阳明潮热——日晡潮热——下午 3-5 点

湿温潮热——身热不扬——午后明显

阴虚潮热——五心烦热——午后或入夜

瘀血潮热——肌肤甲错——午后夜间低热

4. 寒热往来——半表半里——无定时少阳 有定时疟疾

二、问汗

1. 自汗、盗汗——关键在睡在醒，不在黑白天

2. 战汗为转折点

三、问疼痛部位

前额——阳明头痛——白芷

两侧——少阳头痛——柴胡、黄芩

后头——太阳头痛——羌活

巅顶——厥阴头痛——吴茱萸

全头——太阴头痛——苍术

脑中痛连牙——少阴头痛——细辛、独活

四、身重身痒

五、耳鸣、耳聋

实证——肝胆火旺（按之更甚）

虚证——肾精不足（按之减轻）

六、口渴和饮水

★渴不多饮①痰饮水湿内停；②湿热内困；③热入营血；④瘀血

七、厌食

厌食油腻之物——湿热蕴脾

厌食油腻厚味——肝胆湿热

消谷善饥——胃火

消谷善饥+便溏——胃强脾弱

饥不欲食——胃阴虚

八、口味

口淡——脾虚

口甜——脾胃湿热

口苦——心火上炎或肝胆火

九、便质异常

★溏结不调 时干时稀——肝郁脾虚——痛泻要方

先干后稀——脾胃气虚

小便短赤湿热，清长阳虚

十、经带

第六章：脉诊

正常脉：有胃——从容、和缓、流利。

有神——柔和有力、节律整齐。

有根——尺部沉取应指有力。

浮脉类：浮洪濡散芤革

沉脉类：沉伏弱牢

迟脉类：迟缓涩结

数脉类：数疾促动

虚脉类：虚细微代短——应指无力

实滑弦紧长——应指有力

一、脉位不同

浮脉——皮肉之间——表证

沉脉——皮肉与筋骨之间——里证

伏脉——重按推筋着骨可得

二、脉律（一息四五至）

迟脉——3至

缓脉——4至，感觉慢

数脉——6至

疾脉——7-8至

三、洪脉和实脉

充实有力：洪脉——来盛去衰

实脉——来去皆盛

四、濡脉和弱脉

细软无力：濡脉——脉位浮

弱脉——脉位沉

五、促、结、代脉

均有间歇：促——快——无规律——止无定数

结——慢——无规律——止无定数

代——慢——有规律——止有定数

一个快，两个慢；一个间歇有规律（代）；两个间歇无规律（促、结）

六、芤、革

浮而中空：芤——像葱管

革——像皮革

七、牢脉——沉按实大弦长

八、动脉——短、滑、数（像颗豆）

九、小儿脉：脉软而速

第七章：按诊

一、按腹部辨疼痛、痞满、积聚

1. 尺肤凉，脉细小——泄泻、少气

2. 腹痛喜按——虚证；腹痛拒按——实证

3. 左少腹痛，按之累累有硬块——肠中宿粪

右少腹痛拒按，或出现“反跳痛”——肠痈。

二、按胸部虚里

1. 动而应衣——宗气外泄。
2. 虚里搏动数急而时有一止——宗气不守。（宗气不守有间歇——宗气不守规矩）

第八章：八纲辨证

一、八纲

阴和阳——病类（八纲总纲）

表和里——病位

寒和热——病性

虚和实——邪盛正衰

1. 表里

表证——恶寒发热

里证——无恶寒发热

半表半里——寒热往来

2. 寒热

3. 虚实

气虚——乏力（无力、肢倦）

血虚——面色无华、唇甲色淡

阴虚——五心烦热、舌红少苔、脉细数

阳虚——气虚+寒象——喜温喜按、畏寒为秒杀词、可伴有面白、小便清长

4. 阴阳

阴——寒、里、虚

阳——热、表、实

二、八纲证候间的关系——必考

证候相兼——无相反的一对（如：里实热证）

证候错杂——相反一对为错杂（如：寒包热哮）

证候转化——一个阶段只有一个证型（如：由表入里、由实转虚）

证候真假——真寒假热、真热假寒、真虚假实、真实假虚

第九章：病因辨证

六淫均是外感

暑——湿+热+虚

第十章：气血津液辨证

一、气证辨证

1. 气虚——乏力 轻一下坠；重一下垂
2. 气陷——气虚+下陷（补中益气汤）
3. 气不固证——气虚+不固（汗、液、尿；遗精、滑胎）
4. 气脱证——病危
5. 气滞证——肺肝脾胃（胀）
6. 气逆证——肺胃肝（肝气上逆——头痛眩晕、昏厥、呕血）
7. 气闭证——突发昏厥、绞痛、二便闭（实证）

二、血证辨证

1. 血虚证——面色无华、唇甲色淡
2. 血脱证——大出血
3. 血瘀——刺痛、青紫、涩脉（无寒象！！）
4. 血热证——出血+热象
5. 血寒证——局部冷痛+血瘀（刺痛、瘀斑，月经色暗等）

三、气血同病辨证

1. 气虚血瘀——气虚+血瘀
2. 气滞血瘀——气滞+血瘀
3. 气血两虚——气虚+血虚
- ★4. 气不摄血——气虚+出血——归脾汤
- ★5. 气随血脱——大出血+气脱（病危）——独参汤

四、津液病辨证

正常水液——津液

异常水液——痰饮

痰饮

痰与饮的区别——痰稠而饮稀

★饮证

1. 痰饮——饮停胃肠（有振水声，水走肠间，沥沥有声）
2. 悬饮——饮停胸胁（胸胁饱满）
3. 溢饮——饮停肌肤；相当于风寒而致的风水（小青龙汤）
4. 支饮——饮停于肺（端坐呼吸）

第十一章：脏腑辨证（定位+定性）

一、心与小肠病辨证

1. 心气虚证——心悸怔忡+气虚
2. 心阳虚证——心悸+阳虚
3. 心血虚证——心悸、失眠多梦+血虚
4. 心阴虚证——心悸、失眠多梦+阴虚
5. 心阳暴脱——脉微欲绝+亡阳
6. 心脉痹阻——心前区疼痛、心痛、胸痛（瘀血、气滞、寒凝、痰阻）
7. 痰蒙心神——神志异常+痰浊内盛—白腻苔、滑脉
8. 痰火扰神——神志异常+痰火内盛—黄腻苔、滑数脉
9. 心火亢盛——心烦心热、口舌生疮、尿频尿急尿痛
10. 小肠实热——尿频尿急尿痛，伴有心烦心热、口舌生疮（与心火亢盛鉴别在：于小便异常在前在后，与膀胱湿热鉴别在于：有无心火表现）
11. 瘀阻脑络——头痛眩晕+瘀血表现（青紫、涩脉）

二、肺与大肠病辨证

1. 干咳二选一——燥或阴虚
2. 干咳+表证——燥邪（温燥，凉燥）
干咳+五心烦热——阴虚
3. 风寒犯肺——咳嗽、喘+苔薄白，脉浮紧
4. 风热表证——咳痰、喘+苔薄黄，脉浮
5. 痰热壅肺——有痰有热
6. 寒痰阻肺——咳痰、喘+白腻苔、滑脉
7. 肺热炽盛——热、咳、喘+舌红苔黄脉数
8. 风水相搏——水肿+表证
9. 肠道湿热——大便性状改变+湿热
10. 肠热腑实——有高热

三、脾与胃病辨证

★脾的定位指征——纳呆、腹胀、便溏

滑=濡

1. 脾气虚——食少腹胀便溏+气虚
2. 脾阳虚——纳呆腹胀便溏+虚寒
3. 湿热蕴脾——黄腻滑数（湿热）
4. 脾虚气陷——补中益气
5. 脾不统血——脾气虚+出血（归脾汤）

★胃的定位指征——胃痛恶心呕吐

1. 胃阴虚——饥不欲食
2. 胃热炽盛——口臭便秘（消谷善饥）
3. 寒饮停胃——胃中振水音
4. 寒滞胃脘——遇寒加重得温痛减，紧脉
5. 食滞胃肠——噎腐吞酸

四、肝与胆病辨证

肝的定位指征——头、目、胁、晕

1. 肝阳上亢证——上有肝火，下有肾阴虚

★2. 肝风内动四证

- （1）肝阳化风=肝阳上亢+中风——镇肝熄风汤
- （2）热极生风=高热+抽搐——羚角钩藤汤
- （3）阴虚动风=五心烦热+蠕动——大定风珠
- （4）血虚生风=麻木+颤动（面色萎黄）

3. 寒滞肝脉=实寒+肝经部位冷痛+脉紧
4. 肝胆湿热=胁肋胀痛、身目发黄、厌食腹胀、阴部瘙痒、黄腻苔滑数脉
5. 胆郁痰扰=胆怯易惊、苔黄腻

五、肾与膀胱病辨证

肾无实证——腰膝酸软就是肾虚

1. 肾阳虚——腰膝酸软+畏寒肢冷
2. 肾阴虚——腰膝酸软+五心烦热
3. 肾气虚——腰膝酸软
4. 肾精不足——影响生长发育和生殖
5. 肾气不固——遗精、遗尿
6. 肾虚水泛——腰膝酸软、水肿

7. 膀胱湿热——尿频尿急尿痛、苔黄脉滑数（无心火的表现）

六、脏腑兼证（定位+定位+定性）

1. 心肾不交——有心有肾有阴虚
2. 脾肾阳虚——五更泻

十二章：六经辨证

六经病传变

1. 传经——按六经顺序相传（太阳——阳明——少阳——太阴——少阴——厥阴）
2. 合病——同时出现
3. 并病——一前一后
4. 直中——不经三阳，直达三阴

第十三章：卫气营血辨证

叶天士《温病论》

1. 顺传——卫气营血
2. 逆传——不经过气分，直入营血

第十四章：三焦辨证

吴鞠通《温病条辨》

1. 顺传——上焦、中焦、下焦
2. 逆传——从肺卫横传心包（说明邪热炽盛，病情重）

更多干货
扫码获取

