

# 中药学笔记整理

## 解表药——表证

发散风寒药：麻黄、桂枝、紫苏叶、生姜、香薷、荆芥、防风、羌活、白芷、细辛、藁本、苍耳子、辛夷

发散风热药：薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、蔓荆子、柴胡、葛根、升麻、淡豆豉

1. 麻黄：实喘、风水水肿、表实无汗
2. 桂枝：解肌（全身）、助阳、平冲降逆
3. 紫苏叶：解表药中唯一行气、宽中（不疏肝）、苏叶——散寒，苏梗——宽中
4. 生姜：呕家圣药
5. 香薷：夏月麻黄
6. 荆芥：外风通用、解表药中唯一炒炭可以止血
7. 防风：一切风——治风通用
8. 羌活：上羌下独、太阳头痛
9. 白芷：阳明头痛、排脓、止带（止白）、通鼻窍
10. 细辛：少阴头痛（细辛，独活）、温肺化饮（细辛，干姜）
11. 藁本：巅顶头痛（风寒）
12. 薄荷：清利头目（薄荷，蔓荆子）、疏肝（薄荷、柴胡）
13. 蝉蜕：开音（蝉鸣）、透疹、息内风
14. 桑叶：燥咳
15. 菊花：清热
16. 柴胡：少阳证、升举阳气
17. 葛根：解肌（颈项）、解酒毒

## 清热药

1. 石膏：肺胃气分实热
2. 知母：消渴——肺胃肾——清热滋阴
3. 天花粉：排脓（孕妇禁忌）
4. 淡竹叶：清心火、利尿通淋
5. 栀子：清泻三焦火热、（血分——焦，气分——生）
6. 夏枯草：目珠夜痛、瘰疬瘰癧
7. 黄芩 } 清热燥湿，泻火解毒 { 上焦、安胎  
黄连 }  
黄柏 } 中焦、心火  
下焦、除蒸
8. 金银花 } 清热解毒，疏散风热 { 内痈外痈要药  
连翘 } 疮家圣药
9. 大青叶（叶） } 清热解毒，凉血 { 消血斑  
板蓝根（根） } 利咽  
青黛（炮制） } 定惊
10. 蒲公英：乳痈要药
11. 紫花地丁：丁——疔
12. 土茯苓：梅毒
13. 鱼腥草：肺痈
14. 马勃：止血

15. **白头翁：热毒血痢（阿米巴痢疾）**
16. 鸦胆子：腐蚀赘疣、截疟
17. 白花蛇舌草：+ 半枝莲——抗癌
18. **败酱草：肠痈**
19. 山慈菇：化痰散结——抗癌（肺癌）
20. 清热凉血，养阴生津 { 生地  
玄参——泻火解毒——外科病
21. 牡丹皮：无汗骨蒸（有汗骨蒸——地骨皮——肺）
22. 青蒿：解暑、截疟
23. 白薇：阴虚外感——白薇+玉竹（阳虚外感——细辛+附子）
24. 除痞热 { 银柴胡  
胡黄连——银柴胡+黄连

## 泻下药

1. 大黄：积滞便秘要药、炭——止血，熟——活血，生——凉血
2. 芒硝：燥屎内结
3. 芦荟：清肝火
4. 火麻仁 { 补虚  
郁李仁 } 润肠通便 { 利（李）水  
松子仁 } 燥咳（秋）
5. 甘遂=大戟——泄水逐饮，消肿散结
6. 芫花：头部疮疮（头圆）
7. 巴豆霜：峻下冷积

## 祛风湿药

1. **秦艽：退虚热，清湿热**（请教虚实）
2. 防己：利水（防水）
3. 豨薟草：解毒
4. 络石藤：落石疼——血肿——凉血消肿
5. 威灵仙：消骨鲠
6. 川乌：寒痛
7. 青风藤：（青）利小便
8. 木瓜：吐泻转筋
9. 蕲蛇=乌梢蛇——祛风通络止痉
10. 五加皮 { 利水  
桑寄生 } 补肝肾 { 安胎  
狗脊 } 强腰膝

## 化湿药

11. **广藿香：呕吐↑**  
**砂仁：止泻↓**
12. **豆蔻——止呕↑** { 温中行气

- 肉豆蔻——止泻↓
13. 苍术（偏燥湿、夜盲症）
- 白术（偏健脾）
14. 厚朴：下气除满
- 燥湿健脾

## 利水渗湿药

1. 茯苓：健脾、各类水肿
2. 薏苡仁：健脾、着痹（薏苡仁汤）
3. 猪苓：利水渗湿（猪最单纯）
4. 泽泻：泻——泻——肾与膀胱之热
5. 香加皮：心衰水肿（不补肝肾，与五加皮区分）、有毒（香水有毒）
6. 车前子：水泻（利小便以实大便）
7. 通草
 

木通	下乳	通气
		通经
8. 瞿麦：活血通经（人体沟渠是血脉）
9. 海金沙——痛淋
10. 石韦——血淋
11. 萆薢——膏淋
12. 金钱草——石淋
13. 茵陈：治黄疸之要药
14. 虎杖：大黄 + 化痰止咳

## 温里药

1. 附子：回阳救逆第一药、补火助阳（心脾肾）
2. 肉桂：命门火衰之要药、引火归元
3. 吴茱萸：助阳止泻（四神丸）、厥阴巅顶痛
4. 小茴香：睾丸阴囊肿痛
5. 丁香：呃逆（丁香 + 柿蒂）、温肾助阳
6. 花椒：杀虫止痒（花虫子）

## 理气药

1. 陈皮
 

木香	行气健脾	治痰之要药（标）
		行气止痛之要药、消食（调气则厚重自除）、里急后重
2. 青皮：疏肝破气
3. 枳实：脏器下垂
4. 川楝子：疏肝、清肝
5. 荔枝核：睾丸疼痛
6. 香附：气病之总司，女科之主帅
7. 佛手：陈皮 + 疏肝
8. 薤白：通阳散结（胸痹）
9. 大腹皮（槟榔皮）：行气利水

## 消食药

1. 山楂：肉、活血（红）、化浊降脂（山楂 + 制首乌）

2. 神曲：酒食、金石药、解表
3. 麦芽：米面、回乳（炒）——哺乳期妇女禁用
4. 稻芽：小儿食积
5. 莱菔子：降气+除胀
6. 鸡内金：鸡“精”（固精止遗）+结石

## 驱虫药

1. 使君子：治蛔虫、小儿疳积、忌茶饮
2. 槟榔：杀虫（绦虫）消积、行气利水、截疟
3. 雷丸：不能煎煮，温开水调服

## 止血药

- 一、凉血止血：大蓟，小蓟、地榆，槐花、白茅根，侧柏叶
- 二、化瘀止血：三七，茜草、蒲黄，降香
- 三、收敛止血：白及，仙鹤草、棕榈炭，血余炭
- 四、温经止血：艾叶，炮姜

1. 大蓟（尿血）  
小蓟 } 凉血止血、散瘀解毒消痈
4. 大便出血 { 地榆：烫伤要药（副作用——中毒性肝炎）  
槐花：清肝泻火
5. 侧柏叶：生发乌发  
白茅根：利尿凉血（一般用小蓟+白茅根）
6. 三七：止血不留瘀，化瘀不伤正（补虚）  
茜草：既能凉血止血，又能化瘀+止血，妇科常用
7. 蒲黄：通淋  
降香：理气（芳香）止痛
8. 白及：肺胃出血、生肌（皲裂，肛裂）  
仙鹤草：截疟、补虚（吃仙鹤可以补虚）
9. 收敛止血 { 棕榈炭  
血余炭：化瘀，利尿（血余炭是头发，是人的）  
艾叶：下焦——宫寒，祛湿止痒（艾灸）
10. 温经止血 { 炮姜：中焦、止痛

## 活血化瘀药

1. 川芎：血中之气药，上——行头目、中——开郁结、下——调经水，头痛要药
2. 延胡索：一身之痛
3. 郁金：解郁清心退黄（郁对心肝、金对黄）
4. 姜黄：肩臂痛
5. 五灵脂：（= 三七）活血止痛化瘀止血，宜包煎
6. 丹参：凉血消痈——外科病（疮疡肿毒）
7. 桃仁：苦杏仁 + 活血
8. 牛膝：引火下行——利尿通淋，补肝肾
9. 鸡血藤：补血活血（当归）

10. 土鳖虫：破血、接骨（接骨二选一，不是土鳖虫就是自然铜）
11. 骨碎补：补肾强骨、消风祛斑
12. 血竭：活血定痛，化瘀止血（三七，五灵脂）、外用——生肌敛疮
13. 莪术、三棱：血瘀食积重症，孕妇禁用
14. 水蛭：逐瘀消癥（山水消癥）

## 化痰止咳平喘药

1. 半夏：消痞散结（半夏厚朴汤）、脏腑之湿痰  
姜半夏：止呕      法半夏：燥湿  
半夏曲：消食      竹沥半夏：清热化痰
2. 天南星：经络风痰、内风
3. 芥子：皮里膜外之痰（三子养亲汤）、悬饮、阴疽（阳和汤）
4. 旋复花：肺胃气逆
5. 清热化痰 { 川贝母：燥痰——润肺  
浙贝母
6. 瓜蒌：宽胸散结——胸痹
7. 竹沥、天竺黄——定惊（内风）
8. 苦杏仁：咳喘要药（桃仁 - 活血化痰）
9. 百部：百日咳、灭虱
10. 紫菀、款冬花——咳嗽
11. 白果：敛肺定喘、有毒

## 安神药

1. 朱砂：清心、解毒、不入煎剂，忌火煅（琥珀：红——活血，黄——利尿）
2. 磁石：聪耳明目（年纪大者）、纳肺平喘
3. 镇静安神 { 龙骨  
牡蛎：软坚散结，制酸止痛——平肝熄风药
4. 酸枣仁：养心益肝，为养心安神要药
5. 合欢皮：解郁安神
6. 远志：交通心肾、益智——人参、远志、石菖蒲（醒神）

## 平肝熄风药

1. 明目安神 { 珍珠：解毒生肌，润肤祛斑  
珍珠母：平肝潜阳
2. 石决明：滋养肝阴
3. 赭石：肝胃肺、重镇降逆
4. 蒺藜：平肝 + 疏肝
5. 羚羊角：热极生风首选药
6. 牛黄：治疗痰热神昏
7. 钩藤：内风 + 外风、清热——外感风热
8. 天麻：寒热虚实——内风
9. 地龙：通络（补阳还五汤）
10. 僵蚕：面瘫——牵正散（白附子，白僵蚕，全蝎）

## 开窍药（闭证）

1. 麝香：各种原因的闭证神昏、催生下胎，孕妇禁用
2. 冰片：热闭
3. 苏合香：寒闭
4. 石菖蒲：痰闭、噤口痢、和胃

## 补虚药

2. 补气药：参芪术草豆（扁豆）山药、大枣 蜂蜜 不考
3. 补阳药：杜仲、续断、巴戟天、淫羊藿、仙茅、锁阳、肉苁蓉、蛤蚧、虫草、益智仁、补骨脂、菟丝子、沙苑子、紫河车、鹿茸
4. 补血药：阿胶、当归、熟地、白芍、何首乌、龙眼肉
5. 补阴药：玉竹、天冬、石斛、南北沙参、百合、麦冬、玉竹、黄精、枸杞子、墨旱莲、女贞子、鳖甲、龟甲、楮实子

### 1. 人参：大补元气，复脉固脱

党参：脾肺

西洋参：唯一可以清热的参类

太子参：健脾生津

6. 黄芪：上——升阳，下——利尿，里——固表，外——托疮，中——健脾
7. 白术：止汗、脾脏补气健脾第一要药
8. 山药、黄精——气阴同补，肝脾肾同调
9. 甘草：生——清热解毒，炙——缓急止痛（芍药甘草汤）、补，浮肿是副作用
10. 紫河车——不补阴
11. 当归：补血活血，润肠通便
12. 熟地黄：填精益髓（熟地是黑的）、补肾阴之要药（六味地黄丸）
13. 白芍：养血+柔肝（桂枝汤）+敛阴
14. 阿胶：补血止血
15. 南沙参北沙参 + 玉竹——肺胃阴虚，南沙参：益气化痰
16. 百合：心肺阴虚      麦冬：肺胃心肠  
    石斛：胃肾      天冬：肺肾肠  
    枸杞：肝肾
17. 墨旱莲 + 女贞子——二至丸——滋补肝肾  
    龟甲（大）——心肾、固经止崩
18. 滋阴潜阳 {  
    鳖甲（小）——软坚散结

## 收涩药

1. 麻黄根：固表止汗（麻黄发汗）
2. 浮小麦：益气（粮食可以补）
3. 五味子：益气生津（生脉散：人参麦冬五味子）
4. 山茱萸：收敛固涩，为平补阴阳之要药，防止元气虚脱（元气虚脱——人参）
5. 莲子：心脾肾（有心）  
    芡实：脾肾（无心）

## 攻毒杀虫止痒药（助理只考硫磺）

1. 硫磺：外用疥疮内用阳

2. 白矾：无毒，内服止血止泻，祛除风痰
3. 蛇床子：温肾壮阳

## 拔毒化腐生肌药（助理不涉及）——外用

1. 升药：多配石膏
2. 砒石：攻毒杀虫，内服0.002~0.004g，有剧毒
3. 炉甘石：炉甘石滴眼液、炉甘石洗剂
4. 硼砂：外——清热解毒（冰硼散）、内——清肺化饮

## 归纳总结：

1. 纳气平喘（虚喘）：沉香、磁石、补骨脂、蛤蚧
2. 通窍四药：细辛（头窍）、白芷、苍耳子、辛夷（鼻窍）
3. 升阳四药：柴胡、葛根、升麻、黄芪
4. 截疟9：鸦胆子、青蒿、草果、槟榔、仙鹤草、何首乌、雄黄、铅丹、砒石。
5. 外用消风祛斑3：补骨脂、菟丝子、骨碎补
6. 益智3：人参、远志、石菖蒲
7. 安胎7：紫苏、黄芩、桑寄生、砂仁、苎麻根、竹茹、白术、菟丝子、杜仲
8. 解暑6：青蒿、藿香、佩兰、滑石、冬瓜皮、白扁豆
9. 排脓7：白芷、天花粉、鱼腥草、败酱草、薏苡仁、桔梗、穿山甲
10. 忌火煅4：朱砂、琥珀、雄黄、砒石
11. 生发乌发3：侧柏叶、女贞子、何首乌
12. 治内风植物药7：防风、青黛、天南星、竹沥、天竺黄、天麻、钩藤
13. 水火烫伤药6：石膏、紫草、大黄、地榆、白芨、冰片
14. 透疹7：荆芥、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、薄荷
15. 祛痰利咽4：牛蒡子、巴豆、射干、桔梗
16. 止带：一堆白的 + 秦皮、椿皮

## 具有唯一性的药物

1. 桂枝——助阳化气、平冲降逆
2. 葛根——解酒毒
3. 夏枯草——目珠夜痛
4. 鸦胆子——腐蚀赘疣
5. 巴豆霜——峻下冷积
6. 威灵仙——消骨鲠
7. 木瓜——吐泻转筋
8. 狗脊——强腰膝
9. 苍术——夜盲症
10. 厚朴——下气除满
11. 肉桂——引火归元
12. 木香——里急后重
13. 薤白——通阳散结
14. 使君子——忌饮茶
15. 白及——皲裂、肛裂
16. 川芎——血中之气药
17. 瓜蒌——宽胸散结
18. 百部——百日咳、灭虱
19. 白果——敛肺定喘



- 20. 磁石——聪耳明目
- 21. 酸枣仁——养心益肝
- 22. 合欢皮——解郁安神
- 23. 远志——交通心肾
- 24. 赭石——重镇降逆
- 25. 麝香——催生下胎
- 26. 石菖蒲——噤口痢、醒神益智
- 27. 人参——大补元气，复脉固脱
- 28. 西洋参——唯一一个清热的参

### 9组功效完全相同的药对

- 1. 甘遂、大戟：泄水逐饮，消肿散结
- 2. 蕲蛇、乌梢蛇：通络、风湿、止痉
- 3. 大蓟、小蓟：凉血止血，散瘀解毒消痈
- 4. 莪术、三棱：破血行气，消积止痛
- 5. 海藻、昆布：消痰散结，软坚，利水消肿
- 6. 桑白皮、葶苈子：泻肺平喘，利水消肿
- 7. 全蝎、蜈蚣：熄风镇惊，攻毒散结，通络止痛
- 8. 淫羊藿、巴戟天：补肾阳，强筋骨，祛风湿
- 9. 肉苁蓉、锁阳：补肝肾，益精血，润肠通便

更多干货  
扫码获取

