

# 中医内科学知识点整理1

## 第一单元 肺系疾病

### 第一节：感冒

一、感冒是感受触冒风邪、邪犯卫表或者时行病毒而引起肺卫功能失调，出现鼻塞流涕、喷嚏、头痛、恶寒发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病症。

二、病因病机

外邪侵袭人体是否发病，关键在于卫气之强弱（内因），同时与感邪的轻重有关（外因）。

病机：卫表不和，肺失宣肃

三、鉴别诊断

1、时行感冒——流行性、传染性、起病急、症状重。

2、风温——病势急骤，寒战发热高热，入营血则见神昏、谵语、惊厥。

四、辩证论述

（一）治疗原则

因势利导，从表而解。采用解表达邪的治疗原则。

（二）分型

常人感冒

1、风寒束表证（恶寒重发热轻+清涕+脉浮紧）——辛温解表——荆防达表汤或荆防败毒散

2、风热犯表证（身热甚+浊涕+脉浮数）——辛凉解表——银翘散或葱豉桔梗汤

3、暑湿伤表证（肢体酸重+脉濡数）——清暑祛湿解表——新加香薷饮

虚体感冒

1、气虚感冒（反复易感+脉浮无力）——益气解表——参苏饮（补充：阳虚感冒再造散）

2、阴虚感冒（舌红少苔+脉细数）——滋阴解表——加减葳蕤汤

### 第二节：咳嗽

病位：肺、肝、脾，久则及肾。（与心无关）

病机：邪犯于肺，肺气上逆。

外感咳嗽（外3内4）

1、风寒袭肺证（咳嗽紧迫+表证+脉浮紧）——疏风散寒，宣肺止咳——三拗汤合止嗽散

2、风热犯肺证（咳嗽急迫+表证+脉浮数）——疏风清热，宣肺止咳——桑菊饮

3、风燥伤肺证——疏风清肺，润燥止咳——桑杏汤（补充：凉燥杏苏散）凉温杏苏桑杏汤

内伤咳嗽

1、痰湿蕴肺证（咳声重浊+痰多易咯）——燥湿化痰，理气止咳——二陈平胃散合三子养亲汤

2、痰热郁肺证（痰黄黏+苔黄腻脉滑数）——清热肃肺，豁痰止咳——清金化痰汤

3、肝火犯肺证（情绪）——清肺泄肝，顺气降火——黛蛤散合黄芩泻白散

4、肺阴亏耗证（干咳+干）——滋阴润肺，化痰止咳——沙参麦冬汤

### 第三节：哮病

哮病是一种**发作性**的痰鸣气喘疾患，临床以**喉中哮鸣有声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧**为特征。

病机：津液凝聚成痰，伏藏于肺，成为发病的“**夙根**”。

病位：主要在肺，与脾、肾关系密切。

病理因素：以痰为主，**病机：外邪侵袭，触动伏痰。**

**哮必兼喘，喘未必兼哮**

发作期

- 1、冷哮证（水鸡声+形寒）——宣肺散寒，化痰平喘——射干麻黄汤或小青龙汤
- 2、热哮证（痰鸣如吼+气粗息涌）——清热宣肺，化痰定喘——定喘汤或越婢加半夏汤
- 3、寒包热哮证（外感内热）——解表散寒，清化痰热——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
- 4、风痰哮证（痰涎壅盛+声如拽锯+无寒热倾向）——祛风涤痰，降气平喘——三子养亲汤 现代的过敏性哮喘
- 4、虚哮证（声低气短）——补肺纳肾，降气化痰——平喘固本汤

缓解期

- 1、肺脾气虚证（反复发作+倦怠无力+食少便溏）——健脾益气，补土生金——六君子汤
- 2、肺肾两虚证（动则加重，吸气不利）——补肺益肾——生脉地黄汤合金水六君煎

**冷射小，热定越，寒包热，小石厚，风三子，虚固本，肺脾六，金生水**

## 第四节：喘证

**病位：肺和肾**，涉及肝脾。

病机：肺气上逆，宣降失职（实），或气无所主，肾失摄纳（虚）。实喘在肺，虚喘在肺、肾。

实喘（喘证与哮病区分：喘无哮鸣音）

- 1、风寒壅肺证（喘息咳逆+浮紧）——宣肺散寒——麻黄汤合华盖散
- 2、表寒肺热证（息粗鼻扇+形寒身热+浮数）解表清里，化痰平喘——麻杏石甘汤
- 3、痰热郁肺证（痰黄黏难咯+喜冷）——清热化痰，宣肺平喘——桑白皮汤
- 4、痰浊阻肺证——祛痰降逆，宣肺平喘——二陈汤合三子养亲汤
- 5、肺气郁痹证（情志+脉弦）——开郁降气平喘——五磨饮子

虚喘

- 1、肺气虚耗证（短气+自汗）——补肺益气养阴——生脉散合补肺汤
- 2、肾虚不纳证（日久+呼多吸少）——补肾纳气——金匱肾气丸合参蛤散

喘脱

- 1、正虚喘脱证（心慌动悸+肢冷脉浮大无根）——扶阳固脱，镇摄肾气——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉

## 第五节：肺病

——现代医学的大叶性肺炎

临床以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰**，甚则脓血相兼为主要特征。

病位：肺。

病机：邪热蕴肺，热壅血瘀成痈，血败肉腐而化脓。

**成痈化脓的病理基础——血瘀**

- 1、初期——疏风散热，清肺化痰——银翘散
- 2、成痈期（咳吐黄绿色浊痰+喉间腥臭）——清肺解毒，化瘀消痈——千金苇茎汤合如金解毒散
- 3、溃脓期（大量脓痰+米粥样+腥臭）——排脓解毒——加味桔梗汤
- 4、恢复期（阴虚）——清热养阴，益气补肺——沙参清肺汤或桔梗杏仁煎

## 第六节：肺癆

### ---肺结核

肺癆是具有**传染性**的**慢性虚损性**疾患。临床以**咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦**为主要临床特征。

病理性质：阴虚

治疗原则：以补虚培元和抗癆杀虫为原则。

都曾有与肺癆病人接触史

- 1、肺阴亏损证（干咳+痰中带有血丝+胸部隐隐闷痛+肺癆病人接触史）——滋阴润肺——月华丸
- 2、虚火灼肺证（呛咳气急+时时咯血，血色鲜红+阴虚火旺）——滋阴降火——百合固金汤合秦艽鳖甲散
- 3、气阴耗伤证（气虚+阴虚）——益气养阴——保真汤或参苓白术散
- 4、阴阳两虚证（日久）——滋阴补阳——补天大造丸

肺阴亏虚月华丸，虚火灼肺百秦艽，气阴保参天阴阳

## 第七节：肺胀

### ---COPD

肺胀是多种慢性肺系疾患**反复发作，迁延不愈**，导致肺气胀满，不能敛降的一种病证。

临床表现为**胸部膨满，憋闷如塞，喘息上气**

**病理因素**：痰浊、水饮与血瘀。**病理性质**：多属标实本虚。

- 1、外寒里饮——温肺散寒，化痰降逆——小青龙汤
- 2、痰浊壅肺证（脘痞纳少）——化痰降气，健脾益肺——苏子降气汤合三子养亲汤
- 3、痰热郁肺证——清肺化痰，降逆平喘——越婢加半夏汤或桑白皮汤
- 4、痰蒙神窍证（神志恍惚+表情淡漠+谵妄）——涤痰，开窍，息风——涤痰汤
- 5、阳虚水泛证（心悸+浮肿）——温肾健脾，化饮利水——真武汤合五苓散
- 5、肺肾气虚证（呼吸浅短难续+腰膝酸软）——补肺纳肾，降气平喘——平喘固本汤合补肺汤

## 第八节：肺痿（助理不考）

肺痿指临床以**咳吐浊唾涎沫、气短**为主症，为肺脏的慢性虚损性疾患。

病机：肺脏虚损，津气严重耗伤，肺失濡养以致肺叶枯萎。

- 1、虚热证——滋阴清热，润肺生津——麦门冬汤合清燥救肺汤
- 2、虚寒证——温肺益气——甘草干姜汤或生姜甘草汤

清燥麦冬治虚热，干草草姜治虚寒

# 第二单元 心系病证

## 第一节 心悸

病情较轻者为惊悸，病情较重者为怔忡。

**病位**：心，与肝、脾、肾、肺相关（五脏都有）

基本病机：虚证：气血阴阳亏损使心失所养；实证：痰火扰心、水饮上凌或心血瘀阻，气血不畅。

**惊悸与怔忡的区别**：惊悸与情绪因素有关，实证多，病情轻。怔忡与精神因素无关，多虚证，病情重。

**心悸与奔豚的区别**：心悸为心中剧烈跳动，发于心；奔豚上下冲逆，发自少腹。

- 1、心虚胆怯证（善惊易恐）——镇惊定志养心安神——安神定志丸
- 2、心血不足证——补血养心益气温神——归脾汤
- 3、阴虚火旺——滋阴清火养心安神——天王补心丹 合 朱砂安神丸
- 4、心阳不振证——温补心阳安神定悸——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤
- 5、水饮凌心证（胸闷痞满+下肢浮肿，形寒肢冷）——振奋心阳化气行水宁心安神——苓桂术甘汤
- 6、瘀阻心脉证——活血化瘀理气通络——桃仁红花煎
- 7、痰火扰心证（苔黄腻，脉弦滑）——清热化痰宁心安神——黄连温胆汤

#### 气血阴阳饮痰瘀食

**心悸的转归：**出现喘促、水肿、胸痹心痛、厥证、脱证等变证，若不及时抢救治疗，预后极差，甚至猝死。

## 第二节 胸痹

病因：寒邪内侵、饮食失调、情志失调、劳倦内伤、年迈体虚

病位：在心，涉及肝、肺、脾、肾等脏。（**五脏均有**）

病机：**心脉痹阻**

**胸痹与真心痛：**胸痹痛轻，时间短，病情轻，药物可缓解；真心痛痛，时间长，病情重，药物不能缓解。

- 1、心血瘀阻证（如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，）——活血化瘀通脉止痛——血府逐瘀汤
- 2、气滞心胸证（情志）——疏肝理气活血通络——柴胡疏肝散
- 3、痰浊闭阻证（胸闷重而心微痛+痰+肢重）——**通阳**泄浊豁痰宣痹——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤
- 4、寒凝心脉证（猝然心痛如绞）——辛温散寒**宣通心阳**——枳实薤白桂枝汤合 当归四逆汤
- 5、气阴两虚证（隐痛时作时休+气短动则益甚）——益气养阴活血通脉——生脉散合人参养荣汤
- 6、心肾阴虚证（**心痛**憋闷）——滋阴清火养心和络——天王补心丹合炙甘草汤
- 7、心肾阳虚证（心悸而痛+四肢欠温）——温补阳气振奋心阳——参附汤合右归饮

## 第三节 心衰

心衰是以**心悸、气喘、肢体水肿**为主症的一种病证。多种慢性心系疾病反复发展，迁延不愈的最终归宿。

病位：在心，涉及肺、肝、脾、肾。（**五脏均有**）

病机：心气不足、心阳亏虚。

病理因素：虚、瘀、水。 **血瘀是中心病理环节**，痰浊和水饮是主要病理产物。

**心衰的治疗原则** 补**气温阳**，活**血**利水，兼顾**阴津**。

- 1、气虚血瘀证（气短乏力+瘀斑）——补益心肺活血化瘀——保元汤合血府逐瘀汤
- 2、气阴两虚证——益气养阴**活血化瘀**——生脉散合血府逐瘀汤
- 3、阳虚水泛证（喘息不得卧+阳虚+瘀血）——益气温阳**化瘀**利水——真武汤合葶苈大枣泻肺汤
- 4、喘脱危证（喘悸不休+亡阴+亡阳）——**回阳固脱**——参附龙骨牡蛎汤 **病机——心阴枯竭，心阳虚脱，心气涣散**

## 第四节 不寐

病因：饮食不节，情志失常，劳倦、思虑过度，病后、年迈体虚

病位：在心，涉及肝、脾、肾三脏

病机：**阳盛阴衰，阴阳失交（病理变化）**

治疗原则：补虚泻实、调整脏腑阴阳。 实证泻其有余，虚证补其不足，在此基础上安神定志。

- 1、肝火扰心证（彻夜不眠+急躁易怒）——疏肝泻火镇心安神——龙胆泻肝汤
  - 2、痰热扰心证——清化痰热和中安神——黄连温胆汤
  - 3、心肾不交证（心烦不寐+肾阴虚）——滋阴降火交通心肾——六味地黄丸合交泰丸
  - 4、心脾两虚证（**不易入睡，多梦易醒**）——补益心脾养血安神——归脾汤
  - 5、心胆气虚证（虚烦不寐+触事易惊）——益气镇惊安神定志——安神定志丸合酸枣仁汤 与心悸心虚胆怯证鉴别
- 不寐肝火并痰热，龙胆黄温归心脾，六交心肾胆安酸。**

# 第三单元 脑系病证

## 第一节 头痛

病位：**肝、脾、肾**。

病机：**不通则痛，不荣则痛**。外感：外邪上扰清空，壅滞经络，络脉不通。  
内伤：肝阳上扰；瘀血阻络；头目失荣。

病理因素：**痰湿、风火、血瘀**。

李东垣将头痛分为外感和内伤。

**太阳羌活少柴胡，阳明白芷厥阴茱**

	部位	引经药
太阳头痛	头后部，下连于项	羌活、蔓荆子、川芎
阳明头痛	前额部及眉棱骨	葛根、白芷、知母
少阳头痛	头之两侧，并连及于耳	柴胡、黄芩、川芎
厥阴头痛	巅顶部位，或连目系	厥阴头痛

- 外感头痛
- 1、风寒头痛（连及项背+拘急收紧感+浮紧）——疏散风寒止痛——川芎茶调散
  - 2、风热头痛（头胀而痛+薄黄，脉浮数）——疏风清热和络——芎芷石膏汤
  - 3、风湿头痛（头痛如裹）——祛风胜湿**通窍**——羌活胜湿汤
- 内伤头痛
- 1、肝阳头痛（头昏胀痛+易怒）——平肝潜阳**息风**——天麻钩藤饮
  - 2、血虚头痛（头痛隐隐+面色少华）——养血滋阴 和络止痛——加味四物汤
  - 3、痰浊头痛（头痛昏蒙）——**健脾燥湿** 化痰**降逆**——半夏白术天麻汤
  - 4、肾虚头痛（头痛且空）——养阴补肾 **填精生髓**——大补元煎
  - 5、瘀血头痛——活血化瘀 **通窍止痛**——通窍活血汤
  - 6、气虚头痛——健脾益气 **升清**——益气聪明汤

## 第二节 眩晕

病位：头窍；与肝、脾、肾相关。

**病机**：**脑髓空虚，清窍失养；痰火上逆，扰动清窍**。

病机---**风、火、痰、虚**

病理因素：**风、火、痰、瘀**

	眩晕	中风	厥证
共同点	均可有昏仆表现		
联系	部分中风病人以眩晕、头痛为其先兆表现		

不同点	不省人事	无	中脏腑者可有	有，发作后可在短时间内苏醒，也可一厥不复
	后遗症状	无	半身不遂，口眼歪斜，语言蹇涩	无
	四肢厥冷	无	一般无	有

眩晕的治疗原则：**补虚泻实，调整阴阳。**

- 1、肝阳上亢证（头重脚轻）——平肝潜阳 **清火息风**——天麻钩藤饮
- 2、气血亏虚证——补益气血 调养心脾——归脾汤 （**中气不足，清阳不升用补中益气汤**）
- 3、肾精不足证（日久+腰酸膝软+或阳虚或阴虚）——**滋养肝肾** 填精益髓——左归丸
- 4、痰浊上蒙证（昏蒙）——化痰祛湿 **健脾和胃**——半夏白术天麻汤
- 5、瘀血阻窍——祛瘀生新 活血通窍——通窍活血汤

### 第三节 中风

病位：脑，与心、肝、脾、肾密切相关

病机：**阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑**

病理因素：**风、火、痰、瘀**

病性：本虚标实，上盛下虚

	主要证候特征	基本病机
中风	突然昏仆，半身不遂，言语蹇涩，口舌歪斜，偏身麻木	气血逆乱，直冲犯脑，脑脉痹阻或血溢脑脉之外
口僻	口舌歪斜，多伴有耳后疼痛	正虚邪中，经络痹阻
痫证	发作性神昏、肢体抽搐	脏腑失调，肝风内动
厥证	突然神昏，四肢逆冷，移时苏醒，醒后无半身不遂等症	气机逆乱，阴阳失调
痉证	四肢抽搐，项背强直，角弓反张	邪壅经络，伤津耗液，筋脉挛急
痿证	肢体痿软无力，肌肉萎缩	筋脉失于濡养，弛缓不收

中风的辨证要点 **首辨中经络或中脏腑，中脏腑者辨闭证与脱证，闭证应辨阳闭阴闭。**

	症状特点
中经络	病位浅，病情轻， <b>不伴意识障碍</b>
中脏腑	病位深，病情重， <b>伴有意识障碍</b>

中风的辨证要点

	症状特点	病性
闭证	阳闭：神昏、 <b>牙关紧闭、口噤不开</b> 、肢体强痉，伴 <b>身热面赤</b> ，气粗鼻鼾，痰声如拽锯， <b>便秘溲黄</b> ，舌苔黄腻，脉弦滑而数	邪气内闭清窍，属实证
	阴闭：神昏、 <b>牙关紧闭、口噤不开</b> 、肢体强痉，伴面白唇紫，痰涎壅盛， <b>四肢不温</b> ，舌苔白腻，脉沉滑	
脱证	昏愦无知、 <b>目合口开</b> 、四肢松懈瘫软、 <b>手撒肢冷汗多、二便自遗</b> 、鼻息低微	五脏阳气外脱，属危候

中风的辨证要点

	中经络	中脏腑
急性期	发病后2周内	发病后1月内
恢复期	发病2周到半年	发病1月到半年
后遗症期	发病半年以上	发病半年以上

中经络（急性期）

- 1、风痰瘀阻证（舌紫暗或有瘀斑）——息风化痰 活血通络——半夏白术天麻汤合桃仁红花煎
- 2、风阳上扰证——**平肝潜阳 活血通络**——天麻钩藤饮
- 1和2对比，2无痰无瘀
- 3、阴虚风动证（瞤动）——滋阴潜阳 息风通络——镇肝熄风汤

中脏腑（急性期）



闭证（牙关紧闭 不省人事 口噤不开 两手握固）

- 1、阳闭证（闭证+面红身热 气粗口臭）——清肝息风 豁痰开窍——羚羊角汤合安宫牛黄丸
- 2、阴闭证（闭证+面白唇暗 四肢不温）——豁痰息风 辛温开窍——涤痰汤合苏合香丸
- 3、脱证（阴竭阳亡）——回阳救阴 益气固脱——参附汤合生脉散

恢复期

- 1、风痰瘀阻证（时间久+舌强语蹇）——搜风化痰 行瘀通络——解语丹
- 2、气虚络瘀证（肢体偏枯不用 肢软无力+面色萎黄+瘀）——益气养血 化瘀通络——补阳还五汤
- 3、肝肾亏虚（患肢僵硬）——滋养肝肾——左归丸合地黄饮子

#### 中风的治则

中经络以平肝息风，化痰祛瘀通络为主。

中脏腑闭证，息风清火，豁痰开窍，通腑泄热。

中脏腑脱证急，宜救阴回阳固脱。

恢复期及后遗症期，扶正祛邪，标本兼顾。

### 第四节 癫狂

病因：七情内伤，饮食失节，禀赋不足

病位：主要在心肝，涉及脾胃，久而伤肾

病理因素：**气、痰、火、瘀**（气郁为先）

病机：**癫—痰气郁结，蒙蔽神机**

**狂—痰火上扰，神明失主**

癫证与痴呆的鉴别：癫证属于精神失常的疾患，痴呆属智能活动障碍。

初期多当理气解郁，畅达神机，降火豁痰，化瘀通窍。后期当补益心脾，育阴养血，调整阴阳。

癫证

1、痰气郁结（喃喃自语，多疑多虑，喜怒无常）——理气解郁 化痰醒神——逍遥散合顺气导痰汤

2、心脾两虚——健脾益气 养心安神——养心汤合越鞠丸

狂证

1、痰火扰神（面红目赤，突然狂乱无知，骂詈号叫）——清心泻火 涤痰醒神——生铁落饮

2、痰热瘀结——豁痰化瘀 调畅气血——癫狂梦醒汤

3、火盛阴伤（时作时止，势已较缓+烦恼焦躁，形瘦）——育阴潜阳 交通心肾——二阴煎 合 琥珀养心丹  
痰气道顺心养玉，二虎伤阴生痰火，癫狂梦醒痰热瘀

### 第五节 痫病

突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人为特征。

病机：脏腑失调，痰浊阻滞，气机逆乱，风痰内动，蒙蔽清窍

病理因素：**风、火、痰、瘀，以痰为重** 与眩晕、中风鉴别

1、风痰闭阻——涤痰熄风 开窍定痫——定痫丸

2、痰火扰神——清热泻火 化痰开窍——龙胆泻肝汤 合 涤痰汤

3、瘀阻脑络——活血化瘀 熄风通络——通窍活血汤

4、心脾两虚——补益气血 健脾宁心——左归丸 合 天王补心丹

### 第六节 痴呆

病因：七情内伤、年高体虚、久病耗损

病位：**脑，与心、肝、脾、肾有关**

病机：**髓海不足，神机失用**

痴呆与健忘的鉴别关键是有无智能减退（痴呆有，健忘无）

痴呆的辨证要点**先辨先天与后天**

痴呆的治疗原则：以**开郁逐痰、活血通窍、平肝泻火**治其标，以**补虚扶正、充髓养脑**治其本

- 1、**髓海不足**（头晕耳鸣，怠惰思卧，齿枯发焦，腰酸骨软）——补肾益髓填精养神——**七福饮**
  - 2、**脾肾两虚**——补肾健脾 益气生精——**还少丹**
  - 3、**痰浊蒙窍**（口多涎沫，头重如裹）——豁痰开窍 健脾化浊——**涤痰汤**
  - 4、**瘀血内阻**——活血化瘀 开窍醒脑——**通窍活血汤**
- 七髓涤痰少脾肾，瘀血通窍连心肝**

## 第四单元 脾胃病证

### 第一节 胃痛

病位：在胃，与肝、脾、肾有关。

基本病机：胃气阻滞，胃失和降，不通则痛。

病理因素：气滞、寒凝、热郁、湿阻、血瘀。

治疗总则：**理气和胃止痛**

- 1、寒邪客胃（紧脉）——温胃散寒，行气止痛——良附丸（腹痛+正气天香散）
  - 2、饮食伤胃证——消食导滞 和胃止痛——保和丸（**只有腹痛的饮食积滞是枳实导滞丸其余皆是保和丸**）
  - 3、肝气犯胃——疏肝解郁 理气止痛——柴胡疏肝散
  - 4、湿热中阻——清化湿热 理气和胃——**清中汤**（独一无二）
  - 5、瘀血停胃——化瘀通络 理气和胃——失笑散合丹参饮
- 治疗瘀血的方剂：
- 通窍活血汤（头）
- 桃仁红花煎（心悸）
- 血府逐瘀汤（胸痹）
- 失笑散（胃痛）
- 通幽汤（食道）
- 少腹逐瘀汤（腹部）
- 膈下逐瘀汤（聚证）
- 6、胃阴亏耗——养阴益胃 和中止痛——一贯煎合芍药甘草汤
  - 7、脾胃虚寒——温中健脾 和胃止痛——黄芪建中汤（阴黄，脾虚湿滞证）

### 第二节 胃痞（痞满）

心下痞塞，胸膈胀满，（不硬不疼）

病位：在胃，与肝、脾有关。

病机：**中焦气机不利，脾胃升降失常。**

**胃痞和结胸**：结胸以心下至小腹硬满而痛，拒按为特征。

胃痞是在心下胃脘。

- 1、饮食内停（脘腹痞闷而胀）——保和丸
- 2、痰湿中阻（痞塞不舒）——二陈平胃散
- 3、湿热阻胃——连朴饮
- 4、肝胃不和（易怒+噯气）——柴胡疏肝散
- 5、脾胃虚弱——补中益气汤
- 6、胃阴不足——益胃汤

### 第三节 呕吐

呕吐发病机理——胃失和降，胃气上逆

治疗总则：和胃降逆止呕

**呕吐与反胃**：反胃属脾胃虚寒，朝食暮吐，暮食朝吐

- 1、外邪犯胃（呕吐+表证）——藿香正气散（泄泻，寒湿内盛证）



- 2、食滞内停——保和丸
- 3、痰饮内阻——小半夏汤合苓桂术甘汤
- 4、肝气犯胃——四七汤（气的咳嗽，黛蛤散，气的喘（呃逆）：五磨饮子；气泄泻：痛泻药方；气的便秘：六磨汤；气的聚证：逍遥散、木香顺气散；气的小便痛，尿不出：沉香散）
- 5、脾胃气虚——香砂六君子汤（内科唯一一次；妇科，妊娠呕吐）
- 6、脾胃阳虚——理中汤（独一无二）（呃逆：理中丸）
- 7、胃阴不足（饥不欲食）——麦门冬汤

## 第四节 噎膈（食道狭窄，阴液亏虚）

病位：食道，属胃，与肝、脾、胃有关

基本病机：气、痰、瘀

治疗原则：理气开郁，化痰消瘀，养阴润燥

- 1、痰气交阻——开郁化痰，润燥降逆——启膈散（独一无二）
- 2、津亏热结——滋阴养血，润燥生津——沙参麦冬汤
- 3、瘀血内结——滋阴养血，破血行瘀——通幽汤
- 4、气虚阳微——温补脾肾——补气运脾汤（独一无二）

启膈通幽沙运脾

## 第五节 呃逆（胃气上逆动膈）

基本病机：胃失和降，膈间气机不利，胃气上逆动膈。

治疗原则：理气和胃，降逆止呃

- 1、胃中气逆证（呃声沉缓有力+脉紧）——丁香散
- 2、胃火上逆证（呃声洪亮有力）——竹叶石膏汤
- 3、气机郁滞证（呃逆连声+情志）——五磨饮子（气的喘）
- 4、脾胃阳虚证（呃声低长无力）——理中丸
- 5、胃阴不足证（呃声短促+阴虚）——益胃汤

寒丁火竹气五磨，阳虚理中阴益胃汤。

## 第六节 腹痛

治疗腹痛以“通”立法

- 1、寒邪内阻（腹痛拘急+遇寒痛甚）——良附丸合正气天香散
- 2、湿热壅滞（拒按+烦渴引饮）——大承气汤
- 3、饮食积滞——枳实导滞丸
- 4、肝郁气滞——柴胡疏肝散
- 5、瘀血内停——少腹逐瘀汤
- 6、中虚脏寒——小建中汤（独一无二）

## 第七节 泄泻

病机：脾虚湿盛 病理因素：湿

治疗总则：运脾化湿

治泻九法没有行气活血，（行气活血治疗痢疾）

- 1、寒湿内盛——藿香正气散
- 2、湿热伤中——葛根芩连汤
- 3、食滞肠胃（臭如败卵）——保和丸
- 4、肝气乘脾——痛泻药方
- 5、脾胃虚弱——参苓白术散
- 6、肾阳虚衰（黎明前+肠鸣即泻）——四神丸

## 第八节 痢疾

**特点：**赤白脓血，里急后重

**病理因素：**湿热疫毒为主

赤多多用血药，白多多用气药（行气和血）

**治疗禁忌：**忌过早补涩；忌峻下攻伐；忌分利小便。

1、湿热痢——芍药汤（①兼表证：人参败毒散 **逆流挽舟** ②表邪未解，里热已盛：葛根芩连汤）

2、疫毒痢（**急骤**+痢鲜紫脓血）——白头翁汤

3、寒湿痢——**不换金正气散**（内科仅此一次；儿科，厌食，脾失健运证）

4、阴虚痢——驻车丸

5、阴虚痢——桃花汤合真人养脏汤

6、休息痢（时发时止）——**温中清肠，调气化滞**——连理汤

## 第九节 便秘

基本病机：**大肠传导失常，气机不畅**，糟粕内停。

实证

1、热秘——麻子仁丸

2、气秘——六磨汤

3、冷秘——温脾汤

虚证

1、气虚秘——黄芪汤

2、阴虚秘——增液汤

3、血虚秘——润肠丸

4、阳虚秘——济川煎

更多干货  
扫码获取

